



# Les aides techniques au lit

## Généralités

Conçues pour aider les soignants et permettre aux patients de conserver leur autonomie, certaines aides techniques font peur aux uns comme aux autres. L'introduction d'une aide technique implique à chaque fois un changement des habitudes tant pour le patient que pour le soignant. Le patient voit son environnement quotidien changer et devenir plus « médicalisé ». Certaines aides techniques comme le lève-personne, lui rappellent et lui révèlent sa dépendance.

Une bonne formation des soignants sur les possibilités existantes doit leur permettre de proposer une aide technique dans des situations difficiles. A chaque nouvelle acquisition, les conditions d'utilisation et la manipulation devraient être expliquées aux soignants susceptibles d'utiliser l'aide technique. Ceux-ci, à leur tour, en décriront le fonctionnement au patient en le rassurant tant par les gestes que par les paroles.



Des essais du nouveau matériel sont bénéfiques mais ne doivent jamais être réalisés sur le patient. Des gestes sûrs sont essentiels pour la première utilisation chez un patient.

Il faudra veiller au nettoyage et à l'entretien des aides techniques. Le service des moyens accessoires s'occupe de l'entretien (non systématique) ainsi que du dépannage à la demande.

*L'utilisation d'une aide technique soulage le dos du soignant. Cependant, il est très important de garder les bonnes postures lors de son installation et de son utilisation...*

## Lit médicalisé (Pflegebett)

### But :

- ▶ améliorer la posture du soignant (en réduisant au maximum les flexions du tronc) ;
- ▶ faciliter les transferts ;
- ▶ améliorer le confort et l'autonomie du patient.

**Choix :** préférer un lit électrique réglable entre 40 et 80 cm de hauteur, avec des séparations inclinables.

**Utilisation :** réglez la hauteur du lit au niveau de votre bassin lorsque vous travaillez auprès du patient. Pour les méthodes gestuelles, fléchissez les genoux et réglez le lit à la hauteur de votre bassin.

## Potence (Bettgalgen)

**But :** autonomie dans les transferts assis-assis, dans les rehaussements et les redressements dans le lit.

**Choix :** fixation au lit, au mur, au plafond.

**Utilisation :** se prend toujours en supination (paumes des mains vers le haut).  
Placez-la, plus vers la tête du lit pour un rehaussement, plus près des pieds pour un redressement et au-dessus de l'endroit à atteindre pour un transfert.

**Assurance-dépendance :** location potence fixée au lit, potence de suspension sur pied.

## Echelle de corde (Bettleiter)

**But :** aide au redressement ou au coucher dans le lit.

Principe : échelle sur cordes fixée au pied du lit.

**Assurance-dépendance :** location.



## Tapis antiglisse (Antirutschmatte)

**But :** aide au rehaussement dans le lit.

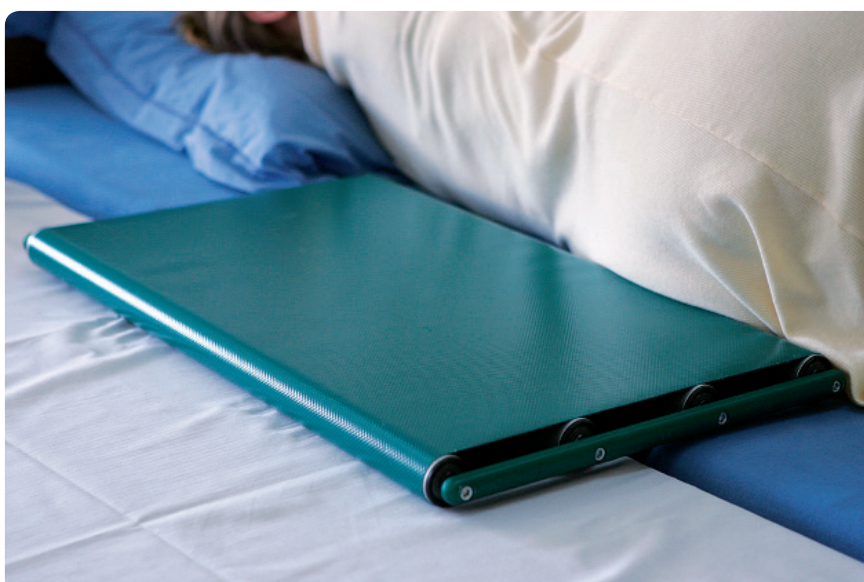
Principe et utilisation : tapis placé sous les pieds du patient pour faciliter l'appui sans glisser.

## Rollboard, easy-slide (Rollbrett, Gleitmatte)

**But :** transférer le patient d'une surface horizontale vers une autre sans avoir à le porter.

**Principe :** le patient est placé sur une surface qui agit comme un tapis roulant. L'easy-slide est constitué de 2 épaisseurs de tissu reliées sous forme de tube et glissant l'une sur l'autre.

**Manipulation :** tournez le patient sur le côté et glissez 1/3 de la planche (ou du tissu) derrière son dos. Remplacez celui-ci sur le dos. Poussez le patient au niveau des épaules et du bassin et il se déplace facilement vers la surface voisine. A l'arrivée, tournez le patient sur le côté et dégagez la planche. La force exercée n'est qu'une fraction du poids du patient.



**Précautions :** bloquez le patient à l'arrivée. Veillez à garder votre dos selon les courbures naturelles. Travaillez jambes écartées contre le lit puis passez d'une fente arrière vers une fente avant quand vous poussez le patient.





## Tapis de transfert (Transfermatte)

**But :** aider au rehaussement dans le lit, au retournement, au transfert horizontal, au relever du sol couché.

Principe : tapis à 4 poignées, utilisation à 2.

## Sangle multitâche (Aufrichthilfe)



**But :** aider aux rehaussements et aux voltes.

**Principe :** sangle à 2 doubles poignées placées en dorsale ou en sous fessier.