



Nous tenons à remercier :

Le Fonds Social Européen qui nous a permis de réaliser ces fiches.

Madame Denise KLUPCZYN SKI pour son expérience et son savoir-faire généreusement partagés et le CEP d'Eckbolsheim.

Le Docteur Nathalie RAUSCH et Madame Andrée KERGER de la Cellule d'Évaluation et d'Orientation de l'Assurance Dépendance ainsi que Monsieur Philippe PLANCHON du Service des Moyens Accessoires pour l'expérience qu'ils ont mise à notre profit.

Mesdames Caroline CAUDMONT (Help Doheem Versuergt), Sylviane JEANTY (plateforme éducative de Help) et Clara DOS SANTOS (Stëftung Hëllef Doheem) pour leur collaboration constructive.

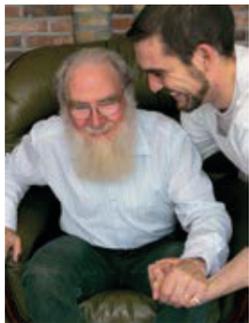
Les responsables des centres d'aide et de soins de « Hëllef Doheem » et des différentes antennes de « Help » qui se sont impliqués concrètement dans notre projet en répondant à notre questionnaire.

Les centres d'aide et de soins qui nous ont accueillis au sein de leur structure et les infirmiers (-ères), aides-soignants (-es) et aides socio-familiales qui ont participé activement aux études de poste en nous consacrant leur précieux temps.

Le Service des Moyens Accessoires (SM A), la société Kersting Luxembourg sàrl et l'Hôpital Princesse Marie- Astrid à Niederkorn pour la mise à disposition des aides techniques.

Les ergothérapeutes, infirmiers (-ères), aides-soignants (-es), aides seniors qui ont bien voulu nous livrer leurs impressions sur la version provisoire.

Enfin, nous remercions tout particulièrement les patients qui nous ont accueillis avec beaucoup de gentillesse au sein de leur domicile.



Ces fiches ont été élaborées par une équipe du Service de Santé au Travail Multisectoriel composée de :

- Aurélie DUVEAU, psychologue du travail;
- Ingrid LEMPE REUR, kinésithérapeute, conseiller en prévention sécurité et ergonomiste;
- Dr Sylvie RECKINGER, médecin du travail.

Avec la participation du Dr Nicole MAJERY, chargée de direction.

Les dessins ont été réalisés par Valérie DION, illustratrice.

Conception et réalisation Agacom.lu



Soignez en protégeant votre dos

Fiches	N° de fiche	Remise lors d'une formation (de)
Principes de base de protection du dos (1)	1.....	Base
Principes de base de protection du dos (2)	2.....	Base
Gestes et postures de base de protection du dos	3.....	Base
L'adaptation de l'environnement	4.....	Avancée
La translation latérale dans le lit	5.....	Base
Le redressement couché = > assis dans le lit	6.....	Base
Le redressement assis = > debout	7.....	Base
Les rehaussements dans le lit	8.....	Base
Les retournements latéraux : soignant dans le dos, soignant face au patient	9.....	Base
Les méthodes gestuelles et d'aide pour la toilette et les soins d'incontinence	10.....	Base
La marche fessière avant et arrière	11.....	Base
Le transfert chaise = > lit/chaise accoudoirs/repose-pieds absents ou escamotables	12.....	Base
Le transfert chaise = > lit/chaise : accoudoirs/repose-pieds fixes	13.....	Base
Assis, les rehaussements (par devant et par derrière)	14.....	Base
L'abaissement : debout = > assis, assis = > couché dans le lit	15.....	Base
Les méthodes gestuelles pour l'aide à la marche, aux escaliers et au déplacement en fauteuil roulant	16.....	Base
Les relevés du sol	17.....	Avancée
Les méthodes gestuelles pour aider à entrer et à sortir d'une voiture	18.....	Avancée
Les méthodes gestuelles pour les soins spécifiques infirmiers (bandages, pansements, injections, sondages urinaires...)	19.....	Avancée
Les aides techniques au lit	20.....	Avancée
Les aides techniques pour les transferts assis ou debout	21.....	Avancée
Le lève-personne (Lifter) ou soulève-malade	22.....	Avancée
Les aides techniques pour le bain, la douche et les toilettes	23.....	Avancée
Le stress et le mal de dos - relation soignant, soigné	24.....	Avancée
Soigner son alimentation... et votre dos qu'est-ce qu'il mange ?	25.....	Avancée