

Debout ! Variez les positions ...



Répartissez la charge sur un plus grand nombre d'articulations et de muscles



Diminuez le travail musculaire en utilisant des appuis bien placés

Bougez ! Favorisez la circulation sanguine dans vos jambes



Nous remercions le personnel de Auchan pour sa collaboration



... pour limiter la fatigue !

**SERVICE DE SANTÉ
AU TRAVAIL MULTISECTORIEL**