

La prise en charge des lombalgiques

Approche au Grand-Duché de Luxembourg
Dr Nicole Majery
Service de Santé au Travail Multisectoriel

FMP, Bruxelles, 17.4.08

Plan:

- **Projet STM: 2001-2007:**
 - Financement
 - Contenu
 - Accessibilité
 - Participants
- **Projet national:**
 - Financement
 - Accessibilité
 - Intervenants et leurs rôles

Prise en charge des lombalgiques par le STM

- En 2001, élaboration d'un programme de prise en charge des lombalgiques chroniques par un service de santé au travail:
 - Le STM est un service interentreprises regroupant 29000 entreprises ce qui représente 180000 salariés
- Collaboration avec le professeur Ph. Mairiaux et l'équipe de Cockerill Sambre

Projet initial

- Basé sur les 3 axes de la prévention
- Prévention secondaire et tertiaire
 - Introduction d'une demande de cofinancement au Fonds social européen
 - Objectif: maintien à l'emploi

Financement entre 2001 et 2007 :

- 45% Fonds social européen
- 55% par le budget du STM:
 - Le STM est financé par les cotisation des employeurs
 - Actuellement: 0.11 % de la masse salariale
- Les salaires des participants sont pris en charge entièrement:
 - Le salarié signe par demi-journée une feuille de présence
 - Le patron est invité à remplir une feuille de salaire à la fin de la formation et est remboursé au pro rata des heures de formation

Critères de participation

- Salarié avec une ITT (incapacité totale de travail) depuis 4 semaines au moins suite à une lombalgie aiguë
- Salarié en ITT depuis une période plus courte, mais qui présente un profil de *lombalgie chronique* à savoir :
 - soit une douleur plus ou moins permanente
 - soit une douleur présente au total pendant plus de 3 mois par an durant les 2 dernières années

Salarié en ITT en post-opératoire d'une intervention de *hernie discale* avec un délai de prise en charge entre 6 semaines et 3 mois

Critères d'exclusion:

- Les cervicalgies
- les lombalgies mineures
- les hernies discales symptomatiques
- toute opération chirurgicale vertébrale datant de moins de 6 semaines
- les indications opératoires
- la persistance de critères de gravité
- Une ITT > 12 mois

Comment accéder au programme?

- Le médecin du travail lors de sa consultation apprécie si le travailleur répond aux critères
- Si le salarié est volontaire, le médecin du travail contacte l'employeur
- Si l'employeur donne son accord: le salarié est inscrit

Prise en charge par une équipe multidisciplinaire:

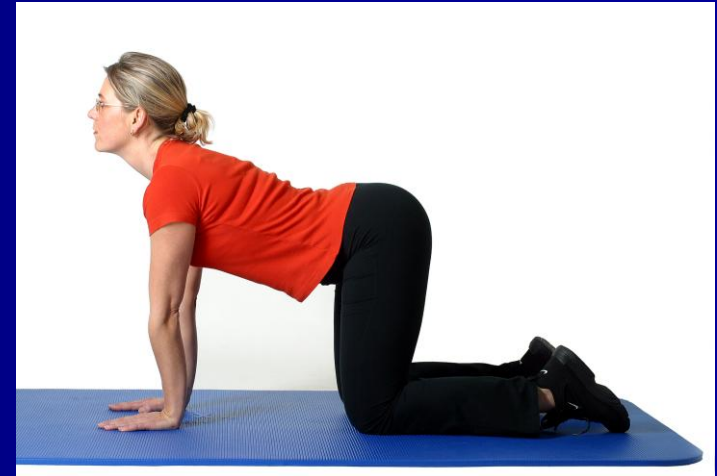
- Médecin du travail
- Kinésithérapeute
- Ergonome
- Psychologue

Déroulement de la formation:

- 10 séances réparties sur 5 semaines
 - 2j par semaine en formation
 - 3 j au travail
- Initialement 3 j de rappel
 - Après 6 mois
 - Après 1 an
 - Après 2 ans
- En 2007 : uniquement 1 rappel après 1 an à cause de problème de participation

Contenu des formations:

- Anatomie et physiologie de la colonne
- Le dos au quotidien
- Manutention
- Notions de pathologies de la colonne
- Exercices:
 - Échauffement
 - Renforcement
 - Stretching



Contenu (suite)

- Renforcement musculaire sur machine
- Hygiène de vie
 - Nutrition
 - Gestion de stress



Evaluation

- Force musculaire
- Souplesse musculaire
- Douleur (sur échelle analogue)
- Qualité de vie (par questionnaire)
- Posture (parcours test filmé)
- Satisfaction

Etude du poste de travail

- Après la formation une étude de poste est réalisée et des propositions d'amélioration ou d'adaptation sont proposées
- Etude de poste en présence
 - Du salarié concerné
 - De l'employeur
- Etude de poste obligatoire entre la fin de formation et le premier rappel

Difficultés rencontrées

- Faire connaître le programme
- convaincre les employeurs
- Convaincre les salariés du bien-fondé d'un programme actif
 - Croyance du salarié: il ne faut plus jamais faire de sport, mon médecin me l'a dit
- Eviter l'abandon du salarié en cas de douleur après les premiers jours du programme

Participants entre 2001 et 2007

- 173 salariés ayant participé au programme
- Maintien au poste de travail:
 - 136: au même poste de travail
 - 20 à un autre poste de travail
 - 17 sans traces de suivi

Projet national: Centre de prévention pour le dos



Projet national:

- Fin 2007 : arrêt du cofinancement par le Fonds social européen
- Depuis 2006: négociation au point de vue national:
 - Continuité du projet sous différentes conditions:
 - **Accessibilité à tous les travailleurs du Luxembourg**
 - **Accord des autres services de santé au travail**

Projet national en 2008

- Partenaires:
 - Union des Caisses de Maladies (UCM)
 - Etat luxembourgeois
 - STM en tant que prestataire
- Création d'un centre de prévention pour le dos

Convention :

- UCM peut selon l'article 17 du code des assurances sociales luxembourgeoises participer à des projets de prévention
- Pour cela il faut une convention entre l'UCM et l'Etat luxembourgeois
- Dans cette convention sont définis:
 - Les modalités d'accès au programme
 - Le mode de financement
 - Le prestataire de service

Travailleurs éligibles:

- Tous les salariés quelque soit le secteur d'activité
- Les indépendants pour lesquels le remboursement de salaire se fait sur base de l'assiette de cotisation de l'année précédente

Accessibilité:

- Les mêmes critères d'inclusion et d'exclusion
- Critère prioritaire:
 - Une seule absence longue entre 4 semaines et 12 semaines
- Pas de quota par service de santé au travail
- Pour les indépendants, le STM vérifie les critères

Obligation par service de santé au travail:

- Présenter le programme aux travailleurs et aux employeurs
- Vérifier les critères d'inclusion et d'exclusion
- Vérifier le volontariat du salarié
- Négocier la participation avec l'employeur
- Faire la demande d'inscription au STM
- Faire l'étude de poste après la formation

Rôle du STM:

- Prestataire de service pour la formation
- Responsable du remboursement des salaires
- Responsable du suivi du projet:
 - Suivi des inscriptions
 - Rapport trimestriel
 - sur le nombre de formation et de participants
 - sur le suivi budgétaire

Participation financière:

- UCM:
 - remboursement des salaires à 90 %
- Etat:
 - Remboursement des 10 % restants des salaires
 - Frais de location de la salle
 - Frais des formateurs
- Services de santé au travail:
 - Examen préalable
 - Etude de poste
- Employeurs:
 - Sans frais directs
 - Frais indirects par les cotisations patronales à l'UCM et aux services de santé au travail

Etat actuel:

- Convention a été acceptée et signée fin mars 2008
- Présentation à la presse le 8.4.08
- Offre de service envoyée à tous les services de santé au travail

■ Je vous remercie pour votre attention

