

Savez-vous que...

- ✓ 68 % des travailleurs des milieux de soins ont mal au dos
- ✓ au cours d'une année, le risque de souffrir au niveau du dos chez les aides à domicile (86%) est plus élevé que dans les soins à l'hôpital (76%).

Préserver le dos des soignants, des personnes qui vous aident, retentira sur leur disponibilité : moins de contraintes pour plus de contact avec vous, d'écoute et de partage.

Ouvrir votre porte aux aides techniques, c'est s'ouvrir au bien-être de vos aidants, c'est leur tendre la main vers une relation privilégiée.

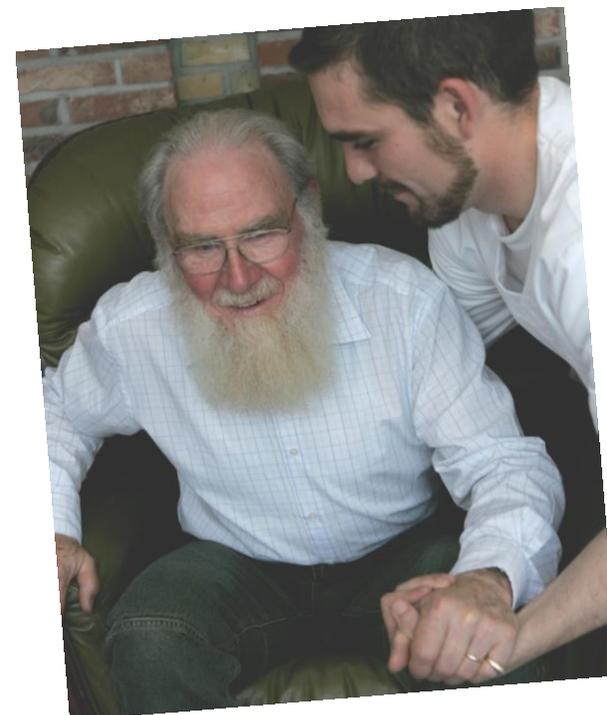


**Service de Santé au Travail
Multisectoriel**

32 rue Glesener

L-1630 Luxembourg

*Pour votre **bien-être**
et celui de vos aidants*



*... acceptez les aides
techniques*

Pour votre sécurité, votre confort et le bien-être de votre aidant ... aidez votre soignant tout en préservant votre autonomie

Vous avez besoin d'aide ... des soignants, des aidants entrent dans votre domicile



Je ne veux pas de ces « machines », ma maison ... ce n'est pas un hôpital !



La maison reste votre espace de vie que vous aménagez selon vos besoins, vos souhaits. Mais c'est également un espace de travail pour vos soignants qui sont confrontés à de nombreuses situations constituant un risque pour leur dos.



Un compromis ne pourrait-il pas être trouvé ? Un lit d'hôpital peut, par exemple, "soulager" le dos de votre soignant, mais peut également vous permettre de vous lever plus facilement.

Parlez-en à votre réseau d'aide et de soins à domicile

Qui dois-je contacter pour obtenir ces aides techniques et, combien cela va-t-il encore me coûter ?

Ces aides peuvent être prises en charge par la **CNS** sur ordonnance médicale (ex : lit médicalisé)
125, route d'Esch L-1471 Luxembourg
Tél.: (+352) 27 57 – 1 E-mail : cns@secu.lu
www.cns.lu

Pour l'information et le prêt de matériel, contactez :
Service Moyens Accessoires
20-22 rue Geespelt L-3378 Livange
Tél.: (+352) 40 57 33 – 1 E-mail: contact@smaasbl.lu
www.smaasbl.lu

Si vous êtes (ou allez être) bénéficiaire de l'assurance dépendance, contactez :
Assurance dépendance
Cellule d'évaluation et d'orientation
125, route d'Esch, L-2974 Luxembourg
Tél.: (+352) 247 86060
E-mail: secretariat@igss.etat.lu
Helpline "aides techniques"
Tél. : (+352) 247 86040
www.mss.public.lu (rubrique : dépendance)

Et si cela tombe en panne ?

Contactez le **Service Moyens Accessoires** dont les coordonnées figurent ci-avant.

**Est-ce que je ne risque pas de tomber ?
J'ai peur ...!**



Essayez ... et parlez-en à votre soignant ! Celui-ci pourra l'ajuster aux mieux à vos besoins afin de vous assurer plus de confort et de sécurité!

Une réflexion soutenue par le médecin du travail