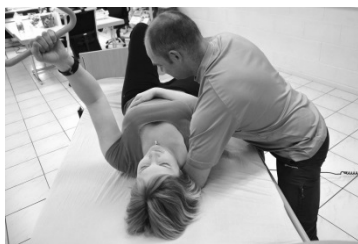




Centre de prévention pour le dos
Rapport global des activités pour l'année 2021



Rédaction :

S. Felt

I. Lempereur

P. Martini



SOMMAIRE

1	<i>Rappel</i>	3
2	<i>Formations réalisées en 2021</i>	4
3	<i>Formations « Liewen a schaffen mat sengem Réck»</i>	5
4	<i>Formations de prévention primaire</i>	5
	4.1 Formations "Een Dag fir däi Réck " - charges	5
	4.2 Formations « Non aux douleurs au travail – Agissez - bureau »	8
	4.3 Formations “Gestes et postures dans le domaine des soins“ – jour de base	10
	4.4 Formation formateur interne – charges	13
5	<i>Origine des inscriptions</i>	16
6	<i>Modifications d’organisation</i>	17
	6.1 Nouveau concept des formations de prévention primaire	17
	6.2 Activités de conception	18
7	<i>Participation à des manifestations</i>	18
8	<i>Conclusions</i>	18

1 Rappel

Suite à la convention conclue entre l'Etat du Grand-Duché de Luxembourg et l'Union des Caisses de Maladie portant création d'un Centre de Prévention pour le Dos (Mémorial A – N° 39 du 04 avril 2008), le Centre de Prévention pour le Dos (Prévendos) a été créé.

Les formations organisées dans le cadre du projet national du Centre de Prévention pour le Dos pour lequel le STM est le gestionnaire s'inscrivent dans le dernier axe de la **prévention** des lombalgies (**tertiaire**) "Liewen a schaffen mat sengem Réck" (LSR). Ces formations qui ont pour objectif d'assurer une meilleure qualité de vie aux travailleurs atteints de lombalgies sévères ont été suspendues à partir du 19 mars 2018 (dernier jour de la dernière formation).

Depuis le 1^{er} avril 2009, des formations de **prévention primaire** pour le dos (charges, Horesca, bureau, crèches, soins et les formations de formateur interne) sont financées par l'Association d'Assurance Accident dans le cadre du Centre de Prévention pour le dos. Ces formations de prévention primaire sont gratuites et ouvertes à tous les salariés du Grand-Duché de Luxembourg.

Une description des formations est disponible sur le site www.prevendos.lu.

2 Formations réalisées en 2021

FORMATIONS POUR LOMBALGIQUES LSR (PREVENTION TERTIAIRE)

Au cours de l'année 2021, aucune formation n'a été effectuée.

Les formations pour lombalgiques "Liewen a schaffen mat sengem Réck" (LSR) sont suspendues depuis mars 2018 par absence de salle de formation.

FORMATIONS DE PREVENTION PRIMAIRE

A partir du premier avril 2009, des formations de prévention primaire ont été intégrées au projet. Pour l'année **2021**, **31 formations de prévention primaire** ont été réalisées pour un total de **57 jours de formation**. Le nombre total de **participants** s'élève à **272**. Le tableau ci-dessous présente le détail des différentes formations.

Type de formation	Nombre de formations			Nombre de participants		
	Janv.-juin	Juil.-Déc	Total	Janv.-juin	Juil.-déc.	Total
Formations « Een Dag fir däi Réck » - charges	1	22	23	9	205	214
Formations « Non aux douleurs au travail : agissez - bureau »	0	3	3	0	23	23
Formations “8 stonnen fir Iech an der Crèche wuel ze fillen“	0	0	0	0	0	
Formations « Gestes et postures dans le domaine des soins » – jour de base	0	0	0	0	0	0
Formations « Horesca »	0	0	0	0	0	0
Formations formateur charges	3	2	5	21	14	35
TOTAL	4	27	31	30	242	272

Jusqu'à la fin du premier semestre 2021, les mesures et recommandations du gouvernement luxembourgeois liées à l'évolution du virus COVID-19, n'ont pas permis d'organiser des formations de prévention primaire (groupe de plus de 10 personnes). En effet, les mesures concernant les rassemblements d'événements à caractère privé, ne permettaient pas l'organisation de formations de 10 personnes.

Cependant, au cours du second semestre 2021, le relâchement des mesures et recommandations sanitaires ont permis de reprendre les formations de prévention primaire : « Een Dag fir däi Réck – charges » et « Non aux douleurs au travail : agissez -bureau ». Par mesure de prudence, les formations « Gestes et postures dans le domaine des soins » sont restées suspendues du fait de la nécessité d'une proximité importante des participants (largement inférieure à 2m) lors de la réalisation pratique des techniques gestuelles.

3 Formations « Liewen a schaffen mat sengem Réck »

PUBLIC CIBLE

Tout salarié ou indépendant souffrant du mal de dos de façon invalidante ou répétée et répondant aux critères de participation.

Le participant à ce type de formation doit être **motivé**, prêt à s'impliquer activement à l'ensemble du programme proposé et à fournir un effort personnel tant sur les appareils de renforcement que lors des exercices pratiqués.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- de **gérer son problème de dos** afin de se maintenir, se **réintégrer dans le processus de travail**,
- d'acquérir un **meilleur confort de vie**.

Les formations pour lombalgiques "Liewen a schaffen mat sengem Réck" (LSR) ont été suspendues depuis mars 2018 par absence de salle de formation.

Au cours du dernier semestre de 2017, les médecins du travail ont été informés de la suspension imminente de ces formations et les inscriptions ont été temporairement arrêtées.

4 Formations de prévention primaire

Les formations de prévention primaire de la période du 1er janvier 2008 au 31 décembre 2021 ont été prises en considération pour l'obtention des résultats.

4.1 Formations "Een Dag fir däi Réck" - charges

➤ **Présentation**

PUBLIC CIBLE

Toute personne que le travail expose à un risque pour sa colonne lombaire.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- ✓ de repérer les comportements à risque pour le dos
- ✓ d'améliorer sa gestuelle et ses postures pour protéger son dos.

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : 8 heures de formation.

Langues possibles : français – luxembourgeois/allemand.

Lieu : en entreprise.

Inscription : par l'entreprise pour un groupe de travailleurs (10 participants au minimum).

Supports pédagogiques : le manuel « Protégez votre dos ».

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **6171 participants** qui ont pris part à une formation « *Een Dag fir d'äi Réck* » - charges au cours des années 2008-2021.

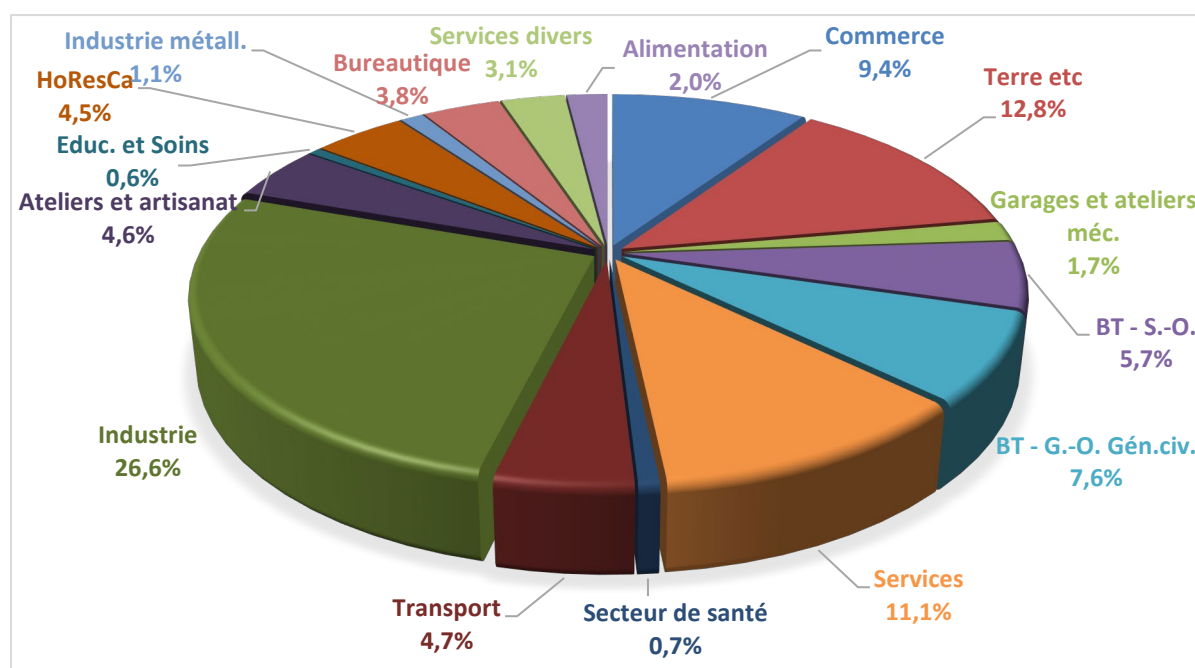
AGE

L'âge moyen est de **39,19 ans** ($\sigma = 9,94$), l'âge minimum est de 17 ans et l'âge maximum est de 68 ans.

GENRE

76,9 % des participants à la formation « *Een Dag fir d'äi Réck* » - charges sont des **hommes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



Commentaire

Les 4 secteurs présentant le plus grand pourcentage de participants (avec une participation supérieure à 10%) à ce type de formation sont : l'« industrie », la « construction (BT) », la « terre » et les « services ».

➤ Résultats obtenus

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à posteriori des formations.

Ce questionnaire a été modifié au cours de l'année 2008. Seuls trois items n'ont pas été modifiés (satisfaction générale ; l'ambiance de groupe ; alternance entre les exposés et la pratique) ; ces trois questions seront analysées à partir de **l'échantillon global** à savoir depuis la création des formations.

Le nouveau questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbr répondants
1	Satisfaction générale	<u>4,46</u>	0,64	7214
2	L'ambiance dans le groupe	4,62	0,54	7215
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,73	0,49	5862
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,44	0,61	5863
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,28	0,68	5862
6	Satisfaction par rapport aux mots, au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,58	0,58	5862
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,44	0,65	7210
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,56	0,61	5853

4.2 Formations « Non aux douleurs au travail – Agissez - bureau »

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Toute personne que le travail de bureau, **avec notamment une activité sur écran de visualisation**, expose à un risque de troubles musculosquelettiques.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- d'adopter de façon autonome les principaux placements de prévention
- d'ajuster les différents éléments de son poste de travail sur écran selon les caractéristiques de son activité
- de répéter de manière adaptée des exercices pour rééquilibrer son système musculaire et soulager ses articulations
- de comprendre les bases de la gestion du stress et les principes fondamentaux pour une alimentation saine

et ce, en vue de protéger son dos et l'ensemble de son système musculo-squelettique.

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : 1 journée et demie dont 1 journée organisée par Prévendos et 1/2 journée par le service de médecine du travail de l'entreprise.

Langues possibles : français – luxembourgeois/allemand.

Lieu : en entreprise.

Inscription : par l'entreprise pour un groupe de travailleurs (10 participants au minimum).

Supports pédagogiques : classeur de 8 fiches.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **1473 participants** qui ont pris part à une formation « *bureau* » au cours des années 2008-2021.

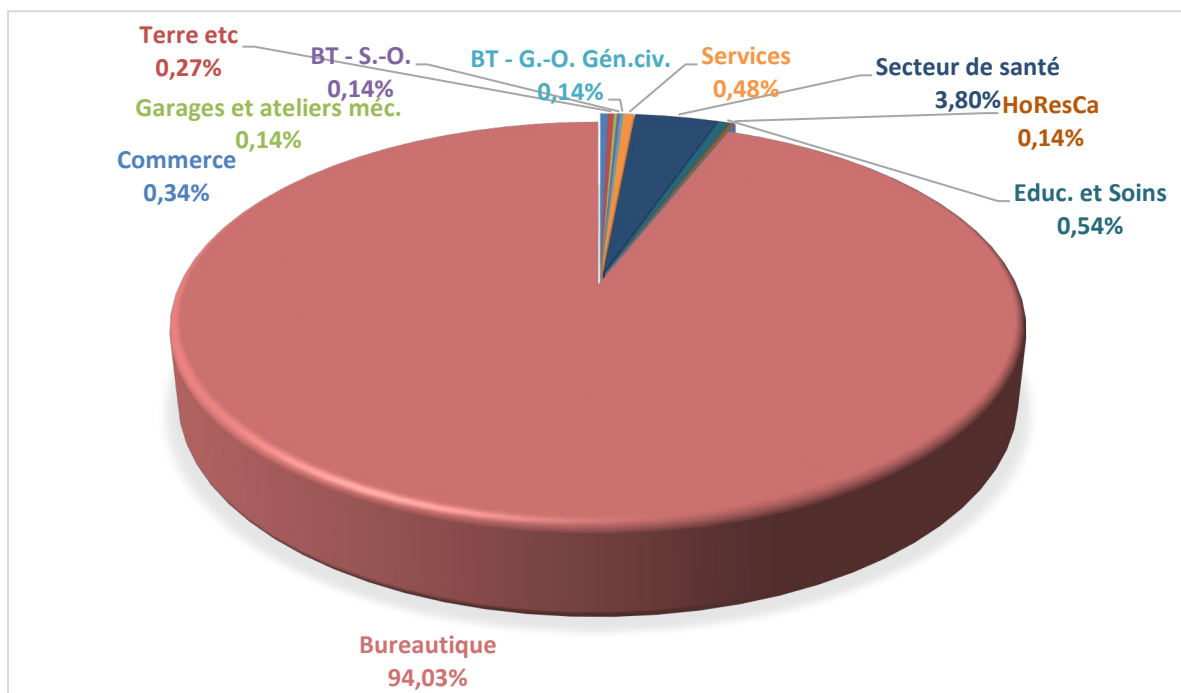
AGE

L'âge moyen est de **40,66 ans** ($\sigma = 8,73$), l'âge minimum est de 18 ans et l'âge maximum est de 62 ans.

GENRE

58,52 % des participants à la formation bureau sont des **femmes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



Commentaire

Ce type de formation se caractérise par une participation légèrement plus féminine.

➤ Résultats obtenus

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à posteriori des formations.

Ce questionnaire a été modifié au cours de l'année 2008. Seuls trois items n'ont pas été modifiés (satisfaction générale ; l'ambiance de groupe ; alternance entre les exposés et la pratique) ; ces trois questions seront analysées à partir de **l'échantillon global** à savoir depuis la création des formations.

Le nouveau questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbr répondants
1	Satisfaction générale	<u>4,40</u>	0,63	1717
2	L'ambiance dans le groupe	4,50	0,57	1718
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,62	0,57	1409
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,37	0,63	1409
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,24	0,67	1409
6	Satisfaction par rapport aux mots, au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,43	0,64	1409
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,29	0,72	1717
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,45	0,64	1404

4.3 Formations “Gestes et postures dans le domaine des soins” – jour de base

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Toute personne que le travail expose à un risque pour sa colonne lombaire lors des **soins aux personnes**.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- de repérer les comportements à risque,
- d'améliorer sa gestuelle et ses postures pour protéger son dos et ses articulations du haut du corps (épaules, coudes, etc).

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : 3 journées ou une journée (contenu adapté en fonction des connaissances préalables en gestes et postures des personnes inscrites).

Langues possibles : français – luxembourgeois/allemand.

Lieu : en entreprise.

Inscription : par l'entreprise pour un groupe de travailleurs (8 participants au minimum).

Supports pédagogiques : classeur de fiches.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **1982 participants** qui ont pris part à une formation "*Gestes et postures dans le domaine des soins – jour de base*" au cours des années 2008 à 2021. Il est à noter que puisqu'aucune formation de ce type n'a pu être organisée en 2021 dans un premier temps suite aux mesures et recommandations sanitaires covid 19 et pour le second semestre, par mesure de prudence, les résultats présentés sont identiques à 2020.

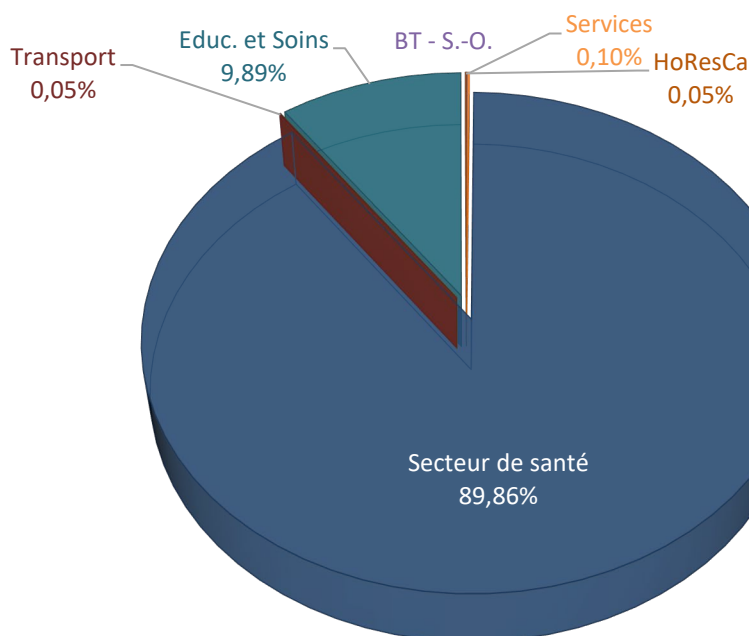
AGE

L'âge moyen est de **37,6 ans** ($\sigma = 10,25$), l'âge minimum est de 18 ans et l'âge maximum est de 63 ans.

GENRE

86,93 % des participants à la formation "*Gestes et posture dans le domaine des soins – jour de base*" sont des **femmes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



Commentaire

Il s'agit de formations où la population est majoritairement féminine et issue des secteurs de la santé, de l'éducation et des soins.

➤ Résultats obtenus

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à posteriori des formations.

Ce questionnaire a été modifié au cours de l'année 2008. Seuls trois items n'ont pas été modifiés (satisfaction générale ; l'ambiance de groupe ; alternance entre les exposés et la pratique) ; ces trois questions seront analysées à partir de **l'échantillon global** à savoir depuis la création des formations.

Le nouveau questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Il est à noter que ce type de questionnaire a été introduit pour ces formations à partir de septembre 2009. Les résultats présentés ci-dessous ont donc été obtenus à partir d'un échantillon recueilli de septembre 2009 à décembre 2021.

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbr répondants
1	Satisfaction générale	<u>4,62</u>	0,60	1762
2	L'ambiance dans le groupe	4,68	0,52	1762
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,79	0,45	1762
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,49	0,59	1762
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,49	0,64	1762
6	Satisfaction par rapport aux mots, au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,66	0,52	1762
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,68	0,50	1762
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,63	0,54	1762

4.4 Formation formateur interne – charges

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Pour être candidat formateur interne, le participant devrait être :

- reconnu et respecté de chacun tant par son comportement, son travail que par ses idées
- capable de développer de bonnes relations et de percevoir les besoins individuels
- disponible et capable de faire preuve de vigilance et de rigueur
- engagé, motivé et intéressé par la prévention et la protection du dos
- prêt à améliorer ses connaissances
- capable d'enseigner et de faire passer un message auprès de divers publics
- prêt à écouter les points de vue de ses collègues
- capable de s'adapter à de nouvelles situations, de faire preuve d'analyse, d'esprit d'initiative et de créativité dans la recherche de solutions
- capable d'organiser son emploi du temps

et avoir une expérience professionnelle au sein de l'entreprise (souhaitable, au moins 5-10 ans).

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable notamment (objectifs variables selon le projet de formation) :

- de transmettre les informations de prévention et de protection des TMS en manutention et/ou les transferts de personnes
- d'identifier et de comprendre les comportements et situations à risque de TMS en lien avec la manutention et/ou les transferts de personnes
- d'ajuster les éléments des situations de travail afin de réduire les risques de TMS en lien avec la manutention et/ou les transferts de personnes.

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : variable en fonction des différents éléments collectés lors de l'analyse préalable : la durée sera définie dans le projet de formation.

Langues possibles : français.

Lieu : en entreprise.

Inscription : par l'entreprise.

Supports pédagogiques : classeur de 35 fiches.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

L'échantillon des 35 participants qui ont pris part à une formation de formateur interne – charges en 2021 est trop faible actuellement pour être représentatif des caractéristiques de la population participant à ce type de formation et n'a donc pas été traité.

➤ Résultats obtenus

ETUDE PREALABLE

Afin de permettre la mise au point du projet de formation (fixé dans un « cahier des charges » qui sera proposé et discuté avec l'entreprise) et d'alimenter de manière adaptée la future formation proposée, une analyse préalable approfondie est effectuée dans l'entreprise. Celle-ci considère :

- la demande et les besoins de l'entreprise
- la connaissance préalable des candidats « formateur interne »
- les situations de travail présentes au sein de l'entreprise

Les différents éléments collectés lors de l'analyse préalable permettent également de déterminer le nombre de jours de formation nécessaire.

La durée de cette étude préalable varie en fonction de la taille de l'entreprise, de la complexité gestuelle et de la diversité d'environnement de travail rencontré. L'ensemble des éléments collectés lors de l'étude préalable permettent de nourrir le contenu de la formation. Les adaptations de contenu concernent :

- la prévention des TMS au niveau des gestes et posture : ajustement du contenu, des outils, des exercices en fonction du type de gestuelle rencontrée dans l'entreprise, de leur caractéristique et de leur complexité.
- la démarche ergonomique : ajustement des outils de formation (à partir des situations de travail rencontrées dans l'entreprise) et de la démarche (en fonction de la culture de l'entreprise en santé et sécurité).

Aperçu des études préalables de 2021 :

Temps total d'études préalables (h)	Temps d'étude préalable par entreprise (h)	Nbre de cahiers des charges validés
38	Moyenne : 7,6 Min : 4 Max : 10	5

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à postériori des formations. L'échantillon des 35 participants qui ont pris part à une formation de formateur interne – charges en 2021 est trop faible actuellement pour être représentatif de la satisfaction des participants à ce type de formation.

ACCOMPAGNEMENT DES FORMATEURS INTERNES DANS LEUR MISSION EN ENTREPRISE

Un formateur Prévendos expérimenté accompagne le(s) futur(s) formateur(s) interne(s) en entreprise

- dans la mise en place d'une stratégie de prévention
- dans la préparation d'un contenu de formation spécifique à l'entreprise
- en interventions formatives (en autonomie) sur la pratique des gestuelles et postures de protection
- dans l'observation et l'analyse des situations de travail, l'identification des gestuelles à risque
- en interventions formatives (en autonomie) lors de la mise en place et la pratique des exercices d'échauffement en situation de travail.

Après chaque observation / intervention, un temps est consacré à un feed-back, un échange et une action formative complémentaire au besoin.

En 2021, les accompagnements des formateurs internes se sont répartis comme suit :

Accompagnement dans/en:	Temps (h)	Nbre de formateurs internes concernés	Nbre entreprises concernées
La mise en place d'une stratégie de prévention	2	4	1
La préparation d'un contenu de formation spécifique à l'entreprise	/	/	/
Interventions formatives - Pratique des gestuelles et postures de protection	2	1	1
L'observation et l'analyse des situations de travail	/	/	/
Interventions formatives - Exercices d'échauffement	/	/	/
Module complémentaire	4	6	1

5 Origine des inscriptions

Pour l'année 2021, la répartition du nombre de participants par services inscripteurs se fait comme suit :

Types de formation	Services inscripteurs								% d'inscriptions <u>non</u> effectuées par le STM gestionnaire
	<i>Arcelor</i>	<i>STI</i>	<i>ASTF</i>	<i>FHL</i>	<i>CFL</i>	<i>FONCTION PUBLIQUE</i>	<i>Autre</i>	<i>STM</i>	
Formations “Een Dag fir d’äi Réck ” - charges	22	106	0	0	0	0	12	74	34,6 %
Formations “Een Dag fir d’äi Réck ” - bureau	0	0	0	0	0	0	0	23	100 %
Formations “Gestes et posture dans le domaine des soins” – jour de base	0	0	0	0	0	0	0	0	0 %
Formations de formateurs internes charges	0	4	0	0	0	0	10	21	60 %

Commentaire

Les variations constatées sont toujours importantes d’une année à l’autre. Pour l’année 2021, les activités au sein des entreprises ayant été encore perturbées et ce de manière variable (perturbations liées à la pandémie covid-19), ces données sont peu représentatives de la répartition des inscriptions par service.

6 Modifications d'organisation

6.1 Nouveau concept des formations de prévention primaire

EVITER LES TMS

Au cours de l'année 2021, la **mise en place du nouveau concept** de formation primaire « Non aux douleurs au travail : agissez » a repris.

Pour rappel, ce nouveau concept issu d'une réflexion d'ensemble (tenant compte du retour d'expériences des formateurs Prévendos et des nouvelles connaissances dans le domaine) est présenté sous forme de schéma en annexe 1.

- Les formations de ce concept sont :
 - Adaptées à l'entreprise via une étude ergonomique préalable
 - Participatives, centrées sur la pratique et utiliseront l'expérience des participants.
- Leur durée s'étendra de 1 à 3 jours selon le secteur d'activité et la complexité gestuelle.
- Un rappel d'une ½ journée sera également organisé.

La mise en pratique de ce concept a débuté en 2018 par la création et l'organisation des formations « *Non aux douleurs au travail : agissez – Bureau* ».

Au cours du dernier trimestre de l'année 2021, la **conception des formations** « *Non aux douleurs au travail - Agissez - Charges* » a débuté.

AGIR EN ENTREPRISE

A la fin de l'année 2018, ce nouveau concept d'intervention en entreprise a vu le jour.
Rappel de ce concept :

« Agir en entreprise par la formation d'un formateur interne »

Il s'agit de former un (ou plusieurs) formateur(s) interne(s) avec pour objectif que celui-ci puisse, au sein de son entreprise :

- Informer et former tous les collaborateurs de son entreprise sur les risques dorso-lombaires en tenant compte de LEUR réalité de travail
- Répondre aux besoins spécifiques de son entreprise et des travailleurs, par la connaissance des postes de travail, du matériel à disposition, des techniques propres
- Suivre l'évolution des travailleurs formés et compléter / adapter leur formation en fonction des changements au sein de son entreprise (matériel/ machines, organisation, mutation de poste, ...)
- Renforcer l'esprit d'équipe, de cohésion et d'entraide dans la gestion du risque dorso-lombaire
- Adapter les horaires de formation en fonction des possibilités et de l'organisation de son entreprise

Au cours de l'année 2021, des visites préalables dans les entreprises et des formations ont été organisées et finalisées. Les accompagnements des personnes formées dans leur mission en entreprise ont également débuté. L'ensemble des outils de formation nécessaires à la formation « *Agir en entreprise – charges* » ont été évalués et adaptés à la lumière des expériences pratiques.

6.2 Activités de conception

Au cours du dernier trimestre de 2021, dans le cadre de la mise en place du nouveau concept de formation primaire « *Non aux douleurs au travail - Agissez - Charges* », l'ossature ainsi que les objectifs principaux et secondaires de la formation ont été déterminés. Les premiers éléments d'enseignement ont été créés.

7 Participation à des manifestations

Prévendos a participé en tant qu'intervenant :

- **Au Safety Day organisé par les CFL** le premier juillet 2021 par webinaire, avec un workshop intitulé : « Présentation des risques dorso-lombaires et musculo-squelettiques ».
- **A la conférence en ligne organisée par l'ITM** le 26 octobre 2021 **dans le cadre de la semaine européenne de la sécurité et de la santé au travail** avec une présentation intitulée : « L'intervention d'un formateur interne au sein de l'entreprise : quels effets sur la prévention des TMS ? Eléments de réponse ».
- **A l'évènement transnational de bonnes pratiques : « Prévention des Troubles musculosquelettiques » organisé par l'EU-OSHA Bénélux dans le cadre de la campagne « Lighten de load » le 29 octobre 2021.** L'intervention a porté sur : « Et si la prévention des TMS passait par la formation d'un formateur interne à l'entreprise ? ».
- **Aux semaines santé-sécurité organisées par la Ville de Luxembourg**, par 3 demies journées de sensibilisation, les 08, 22 et 24 novembre 2021. Celle-ci avaient pour thème : « Non aux douleurs au bureau ».

8 Conclusions

L'année 2021 a encore été marquée par la pandémie mondiale de Covid-19. En effet, les mesures et recommandations du gouvernement luxembourgeois liées à l'évolution du virus COVID-19 (pour le rassemblement de plus de 10 personnes), n'ont pas permis au centre d'organiser des formations de prévention primaire durant le premier semestre 2021.

Au cours du second semestre 2021, par mesure de prudence, les formations « Gestes et postures dans le domaine des soins » sont restées suspendues.

De par ces faits, Prévendos a enregistré en 2021, des résultats similaires en termes quantitatifs à ceux de 2020. Cela représente un recul net du nombre de **formations de prévention primaire** par rapport à 2019.

