



Centre de prévention pour le dos

Rapport global des activités pour l'année 2022

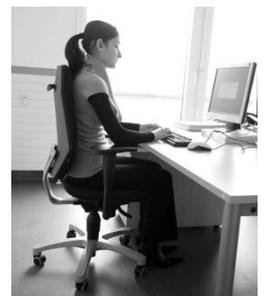


Rédaction :

S. Felt

I. Lempereur

K. Suli



SOMMAIRE

1	<i>Rappel</i>	3
2	<i>Formations réalisées en 2022</i>	4
3	<i>Formations « Liewen a schaffen mat sengem Réck »</i>	5
4	<i>Formations de prévention primaire</i>	5
	4.1 Formations "Een Dag fir däi Réck " - charges	5
	4.2 Formations « Non aux douleurs au travail – Agissez - bureau »	8
	4.3 Formations “Gestes et postures dans le domaine des soins“ – jour de base	10
	4.4 Formation formateur interne – charges	13
5	<i>Origine des inscriptions</i>	16
6	<i>Modifications d’organisation et projets de conception</i>	17
	6.1 Réorganisation interne de Prévendos	17
	6.2 Activité de conception dans le cadre du nouveau concept des formations de prévention primaire	17
	6.3 Participation de Prévendos à la conception des modules d’enseignement concernant le brevet de maîtrise « Artisan en beauté », matière : « hygiène, santé et gestion de la qualité »	18
7	<i>Participation à des manifestations</i>	18
8	<i>Conclusions</i>	19

1 Rappel

Suite à la convention conclue entre l'Etat du Grand-Duché de Luxembourg et l'Union des Caisses de Maladie portant création d'un Centre de Prévention pour le Dos (Mémorial A – N° 39 du 04 avril 2008), le Centre de Prévention pour le Dos (Prévendos) a été créé.

Les formations organisées dans le cadre du projet national du Centre de Prévention pour le Dos pour lequel le STM est le gestionnaire s'inscrivent dans le dernier axe de la **prévention** des lombalgies (**tertiaire**) "Liewen a schaffen mat sengem Réck" (LSR). Ces formations qui ont pour objectif d'assurer une meilleure qualité de vie aux travailleurs atteints de lombalgies sévères ont été suspendues à partir du 19 mars 2018 (dernier jour de la dernière formation).

Depuis le 1^{er} avril 2009, des formations de **prévention primaire** pour le dos (charges, Horesca, bureau, crèches, soins et les formations de formateur interne) sont financées par l'Association d'Assurance Accident dans le cadre du Centre de Prévention pour le dos. Ces formations de prévention primaire sont gratuites et ouvertes à tous les salariés du Grand-Duché de Luxembourg.

Une description des formations est disponible sur le site www.prevendos.lu.

2 Formations réalisées en 2022

FORMATIONS POUR LOMBALGIQUES LSR (PREVENTION TERTIAIRE)

Au cours de l'année 2022, aucune formation n'a été effectuée.

Les formations pour lombalgiques "Liewen a schaffen mat sengem Réck" (LSR) sont suspendues depuis mars 2018 par absence de salle de formation.

FORMATIONS DE PREVENTION PRIMAIRE

A partir du premier avril 2009, des formations de prévention primaire ont été intégrées au projet. Pour l'année 2022, **57 formations de prévention primaire** ont été réalisées pour un total de **63 jours de formation**. Le nombre total de **participants** s'élève à **502**. Le tableau ci-dessous présente le détail des différentes formations.

Type de formation	Nombre de formations			Nombre de participants		
	Janv.-juin	Juil.-Déc	Total	Janv.-juin	Juil.-déc.	Total
Formations « Een Dag fir däi Réck » - charges	28	16	44	257	132	389
Formations « Non aux douleurs au travail : agissez - bureau »	5	5	10	40	50	90
Formations "8 stonnen fir Iech an der Crèche wuel ze fillen"	0	0	0	0	0	0
Formations « Gestes et postures dans le domaine des soins » – jour de base	0	0	0	0	0	0
Formations « Horesca »	2	0	2	16	0	16
Formations formateur charges	1	0	1	7	0	7
TOTAL	36	21	57	320	182	502

Par mesure de prudence, les formations « Gestes et postures dans le domaine des soins » et « crèches » sont restées suspendues toute l'année 2022 du fait de la nécessité d'une proximité importante des participants (largement inférieure à 2m) lors de la réalisation pratique des techniques gestuelles.

3 Formations « Liewen a schaffen mat sengem Réck »

PUBLIC CIBLE

Tout salarié ou indépendant souffrant du mal de dos de façon invalidante ou répétée et répondant aux critères de participation.

Le participant à ce type de formation doit être **motivé**, prêt à s'impliquer activement à l'ensemble du programme proposé et à fournir un effort personnel tant sur les appareils de renforcement que lors des exercices pratiqués.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- de **gérer son problème de dos** afin de se maintenir, se **réintégrer dans le processus de travail**,
- d'acquérir un **meilleur confort de vie**.

Les formations pour lombalgiques "Liewen a schaffen mat sengem Réck" (LSR) ont été suspendues depuis mars 2018 par absence de salle de formation.

Au cours du dernier semestre de 2017, les médecins du travail ont été informés de la suspension imminente de ces formations et les inscriptions ont été temporairement arrêtées.

4 Formations de prévention primaire

Les formations de prévention primaire de la période du 1er janvier 2008 au 31 décembre 2022 ont été prises en considération pour l'obtention des résultats.

4.1 Formations "Een Dag fir däi Réck " - charges

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Toute personne que le travail expose à un risque pour sa colonne lombaire.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- ✓ de repérer les comportements à risque pour le dos
- ✓ d'améliorer sa gestuelle et ses postures pour protéger son dos.

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : 8 heures de formation.

Langues possibles : français – luxembourgeois/allemand.

Lieu : en entreprise.

Inscription : par l'entreprise pour un groupe de travailleurs (10 participants au minimum).

Supports pédagogiques : le manuel « Protégez votre dos ».

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **6557 participants** qui ont pris part à une formation « *Een Dag fir dää Réck* » - charges au cours des années 2008-2022.

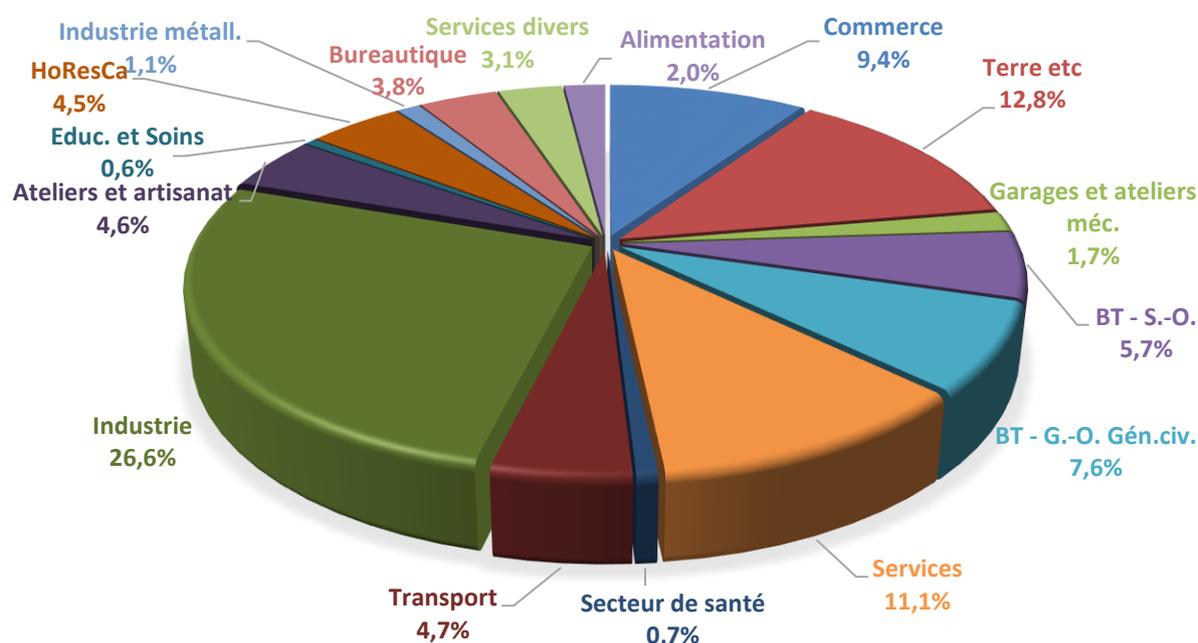
AGE

L'âge moyen est de **39,40 ans** ($\sigma = 10.03$), l'âge minimum est de 17 ans et l'âge maximum est de 68 ans.

GENRE

76,7 % des participants à la formation « *Een Dag fir dää Réck* » - charges sont des **hommes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



Commentaire

Les secteurs les plus représentés (avec une participation supérieure à 10%) sont l'« industrie », la « construction (BT) », la « terre » et les « services »

➤ Résultats obtenus

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à posteriori des formations.

Ce questionnaire a été modifié au cours de l'année 2008. Seuls trois items n'ont pas été modifiés (satisfaction générale ; l'ambiance de groupe ; alternance entre les exposés et la pratique) ; ces trois questions seront analysées à partir de **l'échantillon global** à savoir depuis la création des formations.

Le nouveau questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbr répondants
1	Satisfaction générale	4,47	0,63	7604
2	L'ambiance dans le groupe	4,63	0,54	7297
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,74	0,49	6254
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,46	0,61	6255
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,31	0,67	6254
6	Satisfaction par rapport aux mots, au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,59	0,57	6254
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,46	0,64	7600
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,57	0,61	6214

4.2 Formations « Non aux douleurs au travail – Agissez - bureau »

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Toute personne que le travail de bureau, **avec notamment une activité sur écran de visualisation**, expose à un risque de troubles musculosquelettiques.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- d'adopter de façon autonome les principaux placements de prévention
- d'ajuster les différents éléments de son poste de travail sur écran selon les caractéristiques de son activité
- de répéter de manière adaptée des exercices pour rééquilibrer son système musculaire et soulager ses articulations
- de comprendre les bases de la gestion du stress et les principes fondamentaux pour une alimentation saine

et ce, en vue de protéger son dos et l'ensemble de son système musculo-squelettique.

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : 1 journée et demie dont 1 journée organisée par Prévendos et 1/2 journée par le service de médecine du travail de l'entreprise.

Langues possibles : français – luxembourgeois/allemand/anglais.

Lieu : en entreprise.

Inscription : par l'entreprise pour un groupe de travailleurs (10 participants au minimum).

Supports pédagogiques : classeur de 8 fiches.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **1562 participants** qui ont pris part à une formation « *bureau* » au cours des années 2008-2022.

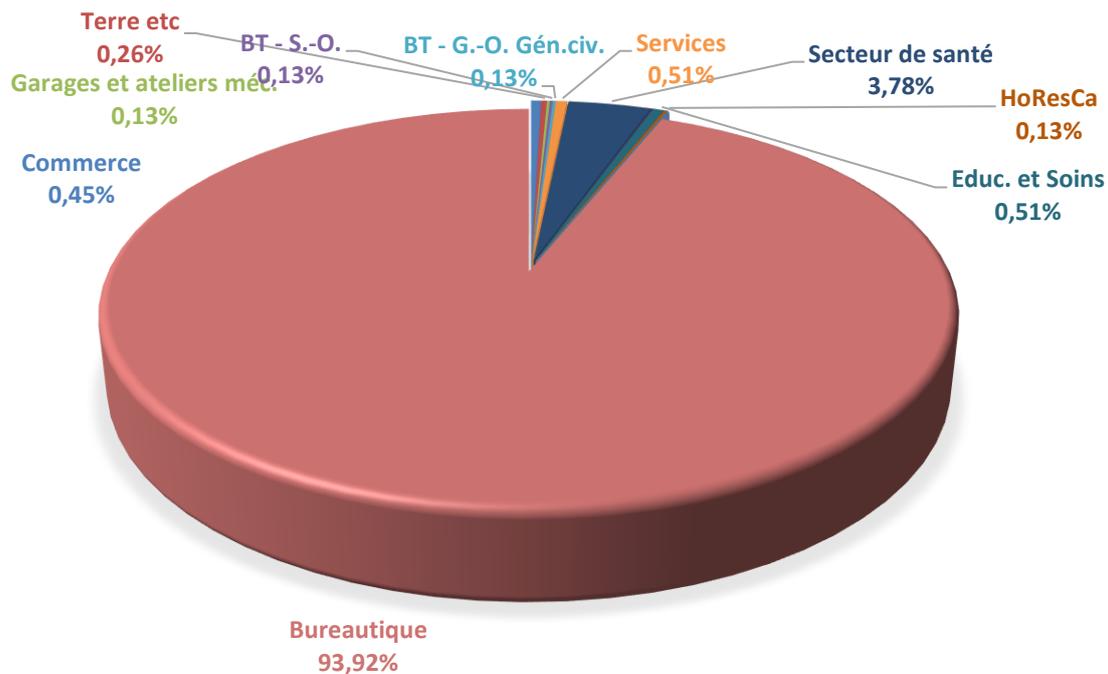
AGE

L'âge moyen est de **40.80 ans** ($\sigma= 8,78$), l'âge minimum est de 18 ans et l'âge maximum est de 62 ans.

GENRE

57.8% des participants à la formation bureau sont des **femmes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



➤ Résultats obtenus

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à postériori des formations.

Ce questionnaire a été modifié au cours de l'année 2008. Seuls trois items n'ont pas été modifiés (satisfaction générale ; l'ambiance de groupe ; alternance entre les exposés et la pratique) ; ces trois questions seront analysées à partir de **l'échantillon global** à savoir depuis la création des formations.

Le nouveau questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbr répondants
1	Satisfaction générale	<u>4.4</u>	0,63	1808
2	L'ambiance dans le groupe	4,50	0,57	1809
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,63	0,56	1500
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,39	0,63	1500
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,27	0,67	1500
6	Satisfaction par rapport aux mots, au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,45	0,63	1500
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,31	0,71	1808
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,45	0,63	1494

4.3 Formations “Gestes et postures dans le domaine des soins” – jour de base

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Toute personne que le travail expose à un risque pour sa colonne lombaire lors des **soins aux personnes**.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- de repérer les comportements à risque,
- d'améliorer sa gestuelle et ses postures pour protéger son dos et ses articulations du haut du corps (épaules, coudes, etc).

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : 3 journées ou une journée (contenu adapté en fonction des connaissances préalables en gestes et postures des personnes inscrites).

Langues possibles : français – luxembourgeois/allemand.

Lieu : en entreprise.

Inscription : par l'entreprise pour un groupe de travailleurs (8 participants au minimum).

Supports pédagogiques : classeur de fiches.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **1982 participants** qui ont pris part à une formation "*Gestes et postures dans le domaine des soins – jour de base*" au cours des années 2008 à 2022. Il est à noter que puisqu'aucune formation de ce type n'a pu être organisée en 2022 par mesure de prudence du fait de la nécessité d'une proximité importante des participants (largement inférieure à 2m) lors de la réalisation pratique des techniques gestuelles, **les résultats présentés sont identiques à 2020.**

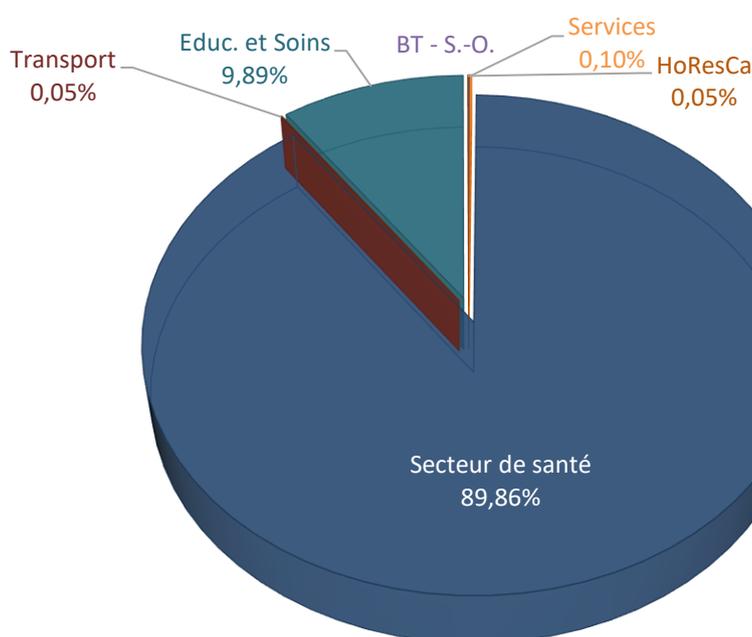
AGE

L'âge moyen est de **37,6 ans** ($\sigma = 10,25$), l'âge minimum est de 18 ans et l'âge maximum est de 63 ans.

GENRE

86,93 % des participants à la formation "*Gestes et posture dans le domaine des soins – jour de base*" sont des **femmes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



Commentaire

Les participants à ce type de formation sont majoritairement des femmes issues des secteurs de la santé, de l'éducation et des soins.

➤ Résultats obtenus

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à posteriori des formations.

Ce questionnaire a été modifié au cours de l'année 2008. Seuls trois items n'ont pas été modifiés (satisfaction générale ; l'ambiance de groupe ; alternance entre les exposés et la pratique) ; ces trois questions seront analysées à partir de **l'échantillon global** à savoir depuis la création des formations.

Le nouveau questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Il est à noter que ce type de questionnaire a été introduit pour ces formations à partir de septembre 2009. Les résultats présentés ci-dessous ont donc été obtenus à partir d'un échantillon recueilli de septembre 2009 à décembre 2022.

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbr répondants
1	Satisfaction générale	4,62	0,60	1762
2	L'ambiance dans le groupe	4,68	0,52	1762
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,79	0,45	1762
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,49	0,59	1762
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,49	0,64	1762
6	Satisfaction par rapport aux mots, au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,66	0,52	1762
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,68	0,50	1762
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,63	0,54	1762

4.4 Formation formateur interne – charges

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Pour être candidat formateur interne, le participant devrait être :

- reconnu et respecté de chacun tant par son comportement, son travail que par ses idées
- capable de développer de bonnes relations et de percevoir les besoins individuels
- disponible et capable de faire preuve de vigilance et de rigueur
- engagé, motivé et intéressé par la prévention et la protection du dos
- prêt à améliorer ses connaissances
- capable d'enseigner et de faire passer un message auprès de divers publics
- prêt à écouter les points de vue de ses collègues
- capable de s'adapter à de nouvelles situations, de faire preuve d'analyse, d'esprit d'initiative et de créativité dans la recherche de solutions
- capable d'organiser son emploi du temps

et avoir une expérience professionnelle au sein de l'entreprise (souhaitable, au moins 5-10 ans).

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable notamment (objectifs variables selon le projet de formation) :

- de transmettre les informations de prévention et de protection des TMS en manutention et/ou les transferts de personnes
- d'identifier et de comprendre les comportements et situations à risque de TMS en lien avec la manutention et/ou les transferts de personnes
- d'ajuster les éléments des situations de travail afin de réduire les risques de TMS en lien avec la manutention et/ou les transferts de personnes.

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : variable en fonction des différents éléments collectés lors de l'analyse préalable : la durée sera définie dans le projet de formation.

Langues possibles : français.

Lieu : en entreprise.

Inscription : par l'entreprise.

Supports pédagogiques : classeur de minimum 22 fiches.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

L'échantillon de **43 participants** qui ont pris part à une formation “ *de formateur interne* ” au cours des années 2021(1ères formations) à 2022 est trop faible et ne permet pas de présenter des résultats. En effet, actuellement, cet échantillon n'est pas représentatif des caractéristiques de la population participant à ce type de formation et n'a donc pas été traité.

➤ Résultats obtenus

ETUDE PREALABLE

Afin de permettre la mise au point du projet de formation (fixé dans un « cahier des charges » qui sera proposé et discuté avec l'entreprise) et d'alimenter de manière adaptée la future formation proposée, une analyse préalable approfondie est effectuée dans l'entreprise. Celle-ci considère :

- la demande et les besoins de l'entreprise
- la connaissance préalable des candidats « formateur interne »
- les situations de travail présentes au sein de l'entreprise

Les différents éléments collectés lors de l'analyse préalable permettent également de déterminer le nombre de jours de formation nécessaire.

La durée de cette étude préalable varie en fonction de la taille de l'entreprise, de la complexité gestuelle et de la diversité d'environnement de travail rencontré. L'ensemble des éléments collectés lors de l'étude préalable permettent de nourrir le contenu de la formation. Les adaptations de contenu concernent :

- la prévention des TMS au niveau des gestes et posture : ajustement du contenu, des outils, des exercices en fonction du type de gestuelle rencontrée dans l'entreprise, de leur caractéristique et de leur complexité.
- la démarche ergonomique : ajustement des outils de formation (à partir des situations de travail rencontrées dans l'entreprise) et de la démarche (en fonction de la culture de l'entreprise en santé et sécurité).

Aperçu des études préalables de 2021 et 2022 :

Temps total d'études préalables (h)	Temps d'étude préalable par entreprise (h)	Nbre de cahiers des charges validés
68	Moyenne : 11,3 Min : 4 Max : 30	6

Il est à noter qu'au cours de l'année 2022, des démarches en vue de l'organisation d'une formation de formateur interne ont été déclenchées pour deux entreprises qui ont souhaitées, par la suite, suspendre leur demande sur décision de leur Direction. Les raisons évoquées concernaient les conditions de réalisation de la formation demandant trop d'implication de la part de l'entreprise. Cependant, des études préalables avaient déjà été effectuées.

Le temps consacré pour les études préalables de ces deux entreprises qui ont souhaitées suspendre leur demande de formation s'élève à 18h.

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à posteriori des formations. L'échantillon des 43 participants qui ont pris part à une formation de formateur interne – charges en 2021 et 2022 est trop faible actuellement pour être représentatif de la satisfaction des participants à ce type de formation.

ACCOMPAGNEMENT DES FORMATEURS INTERNES DANS LEUR MISSION EN ENTREPRISE

Un formateur Prévendos expérimenté accompagne le(s) futur(s) formateur(s) interne(s) en entreprise

- dans la mise en place d'une stratégie de prévention
- dans la préparation d'un contenu de formation spécifique à l'entreprise
- en interventions formatives (en autonomie) sur la pratique des gestuelles et postures de protection
- dans l'observation et l'analyse des situations de travail, l'identification des gestuelles à risque
- en interventions formatives (en autonomie) lors de la mise en place et la pratique des exercices d'échauffement en situation de travail.

Après chaque observation / intervention, un temps est consacré à un feed-back, un échange et une action formative complémentaire au besoin.

En 2021-2022, les accompagnements des formateurs internes se sont répartis comme suit :

Accompagnement dans/en:	Temps (h)	Nbre de formateurs internes concernés	Nbre entreprises concernées
La mise en place d'une stratégie de prévention	2	4	1
La préparation d'un contenu de formation spécifique à l'entreprise	4	5	1
Interventions formatives - Pratique des gestuelles et postures de protection	5,5	3	2
L'observation et l'analyse des situations de travail	/	/	/
Interventions formatives - Exercices d'échauffement	/	/	/
Module complémentaire	4	6	1

5 Origine des inscriptions

Pour l'année 2022, le nombre de participants s'est répartie par services inscripteurs comme suit :

Services inscripteurs

Types de formation	Services inscripteurs								% d'inscriptions <u>non</u> effectuées par le STM gestionnaire
	<i>Arcelor</i>	<i>STI</i>	<i>ASTF</i>	<i>FHL</i>	<i>CFL</i>	<i>FONCTION PUBLIQUE</i>	<i>Autre</i>	<i>STM</i>	
Formations "Een Dag fir däi Réck " - charges	18	55	0	0	0	0	12	304	21.8 %
Formations "Een Dag fir däi Réck " - bureau	0	0	0	10	0	9	0	71	21.1 %
Formations "Gestes et posture dans le domaine des soins" – jour de base	0	0	0	0	0	0	0	0	0 %
Formations de formateurs internes charges	0	4	0	0	7	0	0	0	100%

6 Modifications d'organisation et projets de conception

6.1 Réorganisation interne de Prévendos

L'année 2022 a été marquée par deux départs au niveau du centre de prévention pour le dos :

- Un formateur engagé à 20h par semaine,
- Un médecin gestionnaire de formations travaillant à 2 jours par semaine pour Prévendos,

Le centre a également enregistré l'arrêt de maladie de longue durée (7 mois) de la secrétaire administrative travaillant pour Prévendos 3 jours par semaine.

Il est également à noter que lors de cette année post covid-19, les activités ont été effectuées par le personnel exclusivement Prévendos (kinésithérapeutes et éducateur physique), le recours à des formateurs infirmiers n'ayant pratiquement pas été possible.

De ce fait, au cours de l'année 2022, une réorganisation importante du centre de prévention pour le dos a été opérée.

Afin de pallier au départ d'un formateur ainsi qu'à la perte du soutien du personnel infirmier, deux formateurs kinésithérapeutes à mi-temps ont été recrutés, le premier a débuté son activité en novembre 2022 tandis que le second commencera en février 2023. Ces formateurs en devenir ont été formés par l'équipe Prévendos en place (deux formateurs à mi-temps et le coordinateur).

D'autre part, au vu du départ important des ressources en personnel administratif, une partie de la charge administrative liée à l'organisation des formations a été redistribuée sur le coordinateur Prévendos ainsi que sur les formateurs.

La réorganisation d'adaptation de Prévendos et la formation de nouveaux formateurs explique en majeure partie la reprise (post covid 49) modérée des activités formatives effectuées en 2022.

6.2 *Activité de conception dans le cadre du nouveau concept des formations de prévention primaire*

EVITER LES TMS

Au cours de l'année 2022, **la mise en place du nouveau concept** de formation primaire « Non aux douleurs au travail : agissez » **s'est poursuivi de manière clairsemée** étant donné la réorganisation (voir point 6.1) au quelle le centre de prévention a dû faire face.

Pour rappel, ce nouveau concept issu d'une réflexion d'ensemble (tenant compte du retour d'expériences des formateurs Prévendos et des nouvelles connaissances dans le domaine) est présenté sous forme de schéma en annexe 1.

- Les formations de ce concept sont :
 - Adaptées à l'entreprise via une étude ergonomique préalable
 - Participatives, centrées sur la pratique et utiliseront l'expérience des participants.
- Leur durée s'étendra de 1 à 3 jours selon le secteur d'activité et la complexité gestuelle.
- Un rappel d'une ½ journée sera également organisé.

La mise en pratique de ce concept a débuté en 2018 par la création et l'organisation des formations « *Non aux douleurs au travail : agissez – Bureau* ».

Au cours de l'année 2022, la **conception des formations « *Non aux douleurs au travail - Agissez - Charges* » s'est poursuivie de manière clairsemée. Les éléments d'enseignement relatifs à/aux :**

- la compréhension des Troubles musculo – squelettiques,
- principes et à la mise en pratique de la gestuelle de prévention,
- conséquences de la non pratique de la prévention

ont été conçus.

Les éléments relatifs aux principes et à la mise en pratique des postures de prévention ainsi que les modules traitant de l'hygiène musculaire sont en cours de réflexion et d'élaboration.

6.3 Participation de Prévendos à la conception des modules d'enseignement concernant le brevet de maîtrise « Artisan en beauté », matière : « hygiène, santé et gestion de la qualité »

Afin de prendre part à cette conception et de promouvoir la prévention, le centre de prévention a participé à plusieurs réunions de préparation.

3 modules d'enseignement (202 diapositives) ont été conçus par Prévendos et un support de formation (96 pages) a été rédigé en collaboration avec le département ergonomie du STM.

Le centre Prévendos a également dispensé 20 heures (dont 4 demi-journées en 2022) d'enseignement dans le cadre de ce brevet de maîtrise « Artisan en beauté », matière : « hygiène, santé et gestion de la qualité » en collaboration avec le département ergonomie du STM.

7 Participation à des manifestations

Prévendos a participé en tant qu'intervenant :

- **A l'évènement transnational de bonnes pratiques : « Prévention des Troubles musculosquelettiques » organisé par l'EU-OSHA Bénélux dans le cadre de la campagne « Lighten de load » le 06 octobre 2022.** L'intervention a porté sur : «L'intervention d'un formateur interne au sein de l'entreprise : quels effets sur la prévention des TMS ? Eléments de réponse ».
- **Au 15^e forum de la sécurité et de la santé au travail organisé par l'A.A.A. à Luxexpo le 26 octobre 2022.** A cette occasion, un stand présentant les activités de Prévendos illustrées par des animations de sensibilisation aux troubles musculosquelettiques a été organisé.
- **A la semaine santé sécurité de l'entreprise Veolia les 15 et 16 novembre 2022.** Un stand de sensibilisation aux risques de troubles musculosquelettiques et dorso lombaires destiné aux salariés de l'entreprise a été tenu durant ces deux jours.

8 Conclusions

L'année 2022 a encore été troublée par la pandémie de Covid-19. En effet, par mesure de prudence, les formations « Gestes et postures dans le domaine des soins » et « Crèches » sont restées suspendues toute l'année 2022.

De plus, la reprise (post-covid 19) attendue au niveau des activités de formation a été modérée en raison des difficultés de ressources humaines qui ont conduites Prévendos à une réorganisation d'adaptation et à la formation de nouveaux formateurs. Ainsi, en 2022, Prévendos a enregistré des résultats (en termes quantitatifs) se situant entre ceux des années 2019 et 2021.

