



Centre de prévention pour le dos

Rapport global des activités pour l'année 2025



Rédaction :

S. Felt

I. Lempereur

K. Sulli

SOMMAIRE

1	<i>Rappel</i>	3
2	<i>Formations réalisées en 2025</i>	4
3	<i>Formations « Liewen a schaffen mat sengem Réck»</i>	5
	3.1 Résultats obtenus	5
4	<i>Formations de prévention primaire</i>	6
	4.1 Formations "Een Dag fir däi Réck " - charges	6
	4.2 Formations « Non aux douleurs au travail – Agissez - bureau »	9
	4.3 Formations “Gestes et postures dans le domaine des soins“ – jour de base	11
	4.4 Formations "8 stonnen fir Iech an der Crèche wuel ze fillen"	14
	4.5 Formations formateur interne – charges	16
5	<i>Origine des inscriptions</i>	20
6	<i>Modifications d’organisation et projets de conception</i>	21
	6.1 Poursuite de la réorganisation interne de Prévendos	21
	6.2 Activité de conception	21
7	<i>Participation à des manifestations</i>	21
8	<i>Conclusion</i>	22

1 Rappel

Suite à la convention conclue entre l'Etat du Grand-Duché de Luxembourg et l'Union des Caisses de Maladie portant création d'un Centre de Prévention pour le Dos (Mémorial A – N° 39 du 04 avril 2008), le Centre de Prévention pour le Dos (Prévendos) a été créé.

Les formations organisées dans le cadre du projet national du Centre de Prévention pour le Dos pour lequel le STM est le gestionnaire s'inscrivent dans le dernier axe de la **prévention** des lombalgies (**tertiaire**) "Liewen a schaffen mat sengem Réck" (LSR). Ces formations qui ont pour objectif d'assurer une meilleure qualité de vie aux travailleurs atteints de lombalgies sévères ont repris le 23 septembre 2024 (premier jour de la formation).

Les formations de **prévention primaire** pour le dos (charges, horesca, bureau, crèches, soins et les formations de formateur interne) sont depuis le 1^{er} janvier 2023 financées par le Ministère de la Santé et de la Sécurité sociale dans le cadre du projet national du Centre de Prévention pour le Dos. Ces formations de prévention primaire sont sans frais pour l'entreprise et ouvertes à tous les salariés du Grand-Duché de Luxembourg.

Une description des formations est disponible sur le site www.prevendos.lu.

2 Formations réalisées en 2025

FORMATIONS POUR LOMBALGIQUES LSR (PREVENTION TERTIAIRE)

Ces formations suspendues depuis mars 2018 par absence de salle de formation ont été relancées en septembre 2024 dans les locaux du centre national sportif et culturel Coque.

Au cours de l'année 2025, **3 formations** de prévention tertiaire «*Liewen a schaffen mat sengem Réck*» ont été effectuées pour un total de **30 jours de formation**. Le nombre de **participants** s'élève à **15**.

	Nombre de formations			Nombre de participants		
	Janv.-juin	Juil.-Déc.	Total	Janv.-juin	Juil.-Déc.	Total
Formations «Liewen a schaffen mat sengem Réck »	1	2	3	3	12	15

Au cours de l'année, 10 salariés inscrits ont annulé ou postposé la formation :

- 3 car l'entreprise n'a pas donné son accord,
- 2 car le salarié est sorti de l'entreprise,
- 4 car le salarié n'est plus intéressé par la formation.
- 1 car le salarié est décédé.

FORMATIONS DE PREVENTION PRIMAIRE

Pour l'année 2025, **130 formations de prévention primaire** ont été réalisées pour un total de **140 jours de formation**. Le nombre total de **participants** s'élève à **1355**. Le tableau ci-dessous présente le détail des différentes formations.

Type de formation	Nombre de formations			Nombre de participants		
	Janv.-juin	Juil.-Déc.	Total	Janv.-juin	Juil.-déc.	Total
Formations " Een Dag fir däi Réck " - charges	48	29	77	530	295	825
Formations "Non aux douleurs au travail - agissez -bureau "	21	12	33	225	132	357
Formations "8 Stonnen fir Iech an der Crèche wuel ze fillen"	1	0	1	12	0	12
Formations "Gestes et postures dans le domaine des soins " – jour de base	8	6	14	66	55	121
Formations "Gestes et postures dans le domaine des soins" – 3 jours	0	0	0	0	0	0
Formations " horesca "	1	2	3	10	17	27
Formations formateur interne charges	1	1	2	9	4	13
TOTAL	80	50	130	852	503	1355

Au cours de l'année 2025, sur l'ensemble des formations de l'axe primaire :

- ✓ 15 ont été annulées par l'entreprise en raison d'un nombre insuffisant d'inscrits,
- ✓ 4 ont été annulées par l'entreprise en raison de contraintes organisationnelles internes,
- ✓ 1 a été annulée par l'entreprise en raison d'un taux d'absentéisme élevé pour raison de santé,
- ✓ 5 ont été reportées par Prévendos en raison d'une contrainte organisationnelle de la part du formateur.
- ✓ 4 ont été reportées par Prévendos en raison de l'arrêt de maladie du formateur.

3 Formations « Liewen a schaffen mat sengem Réck »

PUBLIC CIBLE

Tout salarié ou indépendant souffrant du mal de dos de façon invalidante ou répétée et répondant aux critères de participation.

Le participant à ce type de formation doit être **motivé**, prêt à s'impliquer activement à l'ensemble du programme proposé et à fournir un effort personnel tant sur les appareils de renforcement que lors des exercices pratiqués.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- de **gérer son problème de dos** afin de se maintenir, se **réintégrer dans le processus de travail**,
- d'acquérir un **meilleur confort de vie**.

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : 10 jours de formation répartis sur 5-6 semaines.

Langues possibles : français.

Lieu : D'Coque - Centre National Sportif et Culturel.

Inscription : par le médecin du travail qui procède à un examen et envisage une éventuelle inscription à la formation.

Supports pédagogiques : 2 manuels (un d'exercice et un de théorie) et un journal de formation.

3.1 Résultats obtenus

Au cours des années 2024 et 2025, **27 participants** ont pris part à une formation « *Liewen a schaffen mat sengem Réck* ».

Actuellement, l'échantillon de 27 participants n'est pas représentatif et ne permet pas une analyse des données.

Cet échantillon ne peut être couplé aux données des 500 participants (2008-2018) pour l'analyse. En effet, les tests et questionnaires d'évaluation ont été modifiés entre la session de mars 2018 et la reprise de septembre 2024, rendant les mesures d'évolution incomparables.

4 Formations de prévention primaire

Les formations de prévention primaire de la période du 1er janvier 2008 au 31 décembre 2025 ont été prises en considération pour l'obtention des résultats.

4.1 Formations "Een Dag fir d'äi Réck " - charges

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Toute personne que le travail expose à un risque pour sa colonne lombaire.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- ✓ de repérer les comportements à risque pour le dos
- ✓ d'améliorer sa gestuelle et ses postures pour protéger son dos.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **8582 participants** qui ont pris part à une formation « Een Dag fir d'äi Réck » - charges au cours des années 2008-2025.

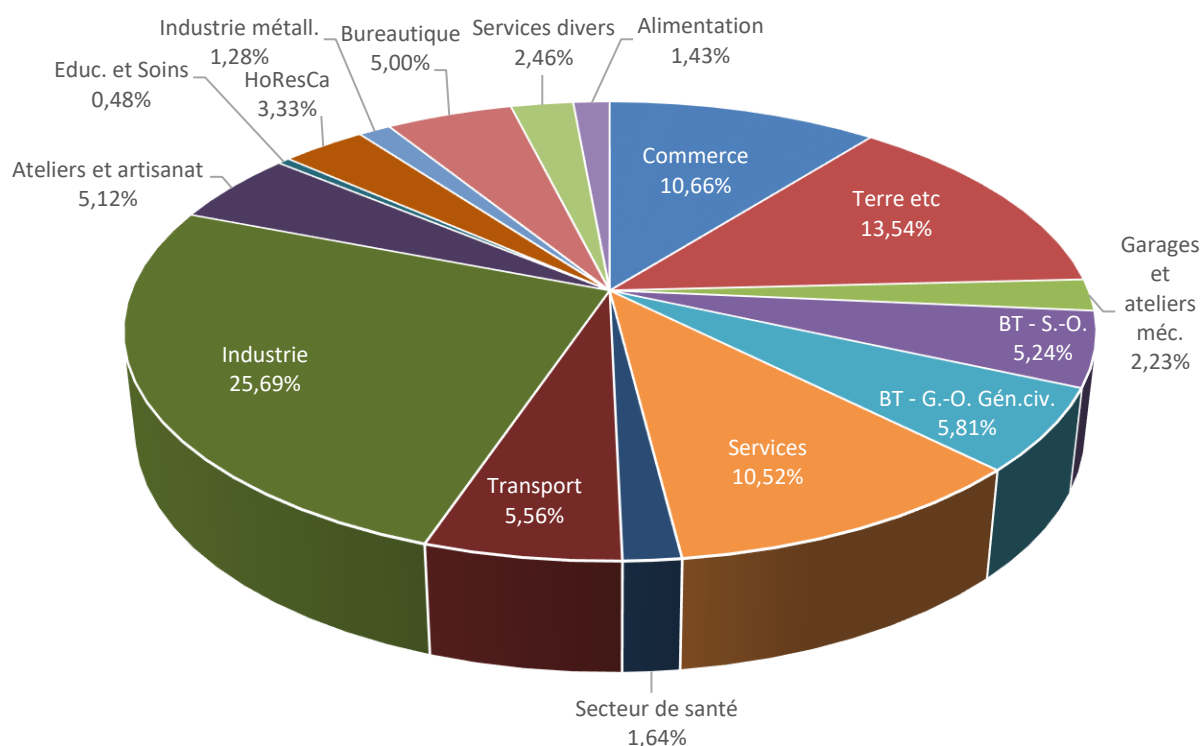
AGE

L'âge moyen est de **40.05 ans** ($\sigma = 10.16$), l'âge minimum est de 17 ans et l'âge maximum est de 68 ans.

GENRE

78,2 % des participants à la formation « Een Dag fir d'äi Réck » - charges sont des **hommes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



Commentaire

L'industrie, « la terre », le BTP et les services demeurent les secteurs prédominants, chacun dépassant les 10 % de participation.

➤ Résultats obtenus

VISITE D'ENTREPRISE DE PREPARATION DE LA FORMATION

L'adaptation de l'enseignement à l'activité et aux situations de travail rencontrées par les participants constitue un élément essentiel des formations. C'est pourquoi, des visites des entreprises sont effectuées en préparation de la formation (durée moyenne : 2,5 heures). Ces visites sont effectuées par un formateur Prévendos lorsque le service de médecine du travail a donné préalablement son accord ou par le médecin du travail si celui-ci le souhaite. Elles sont effectuées pour toute demande de formation (charges, soins, horesca et crèches) pour laquelle il n'y a pas de visite datant de moins de 3 ans et qui fait l'objet d'un rapport interne.

20 visites d'entreprise ont été effectuées en 2025 en vue d'adapter l'enseignement des formations "Een Dag fir däi Réck - charges" à l'activité et aux situations de travail rencontrées dans l'entreprise .

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet entre autres d'évaluer l'impact à postériori des formations.

Ce questionnaire a été modifié au cours de l'année 2008. Seuls trois items n'ont pas été modifiés (satisfaction générale ; l'ambiance de groupe ; alternance entre les exposés et la pratique) ; ces trois questions seront analysées à partir de **l'échantillon global** à savoir depuis la création des formations.

Le nouveau questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbre de répondants
1	Satisfaction générale	<u>4,52</u>	0,62	9583
2	L'ambiance dans le groupe	4,66	0,54	9573
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,77	0,47	8232
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,53	0,59	8232
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,39	0,67	8230
6	Satisfaction par rapport aux mots et au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,64	0,55	8226
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,52	0,62	9568
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,61	0,59	8121

4.2 Formations « Non aux douleurs au travail – Agissez - bureau »

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Toute personne que le travail de bureau, **avec notamment une activité sur écran de visualisation**, expose à un risque de troubles musculosquelettiques.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- d'adopter de façon autonome les principaux placements de prévention
- d'ajuster les différents éléments de son poste de travail sur écran selon les caractéristiques de son activité
- de répéter de manière adaptée des exercices pour rééquilibrer son système musculaire et soulager ses articulations
- de comprendre les bases de la gestion du stress et les principes fondamentaux pour une alimentation saine

et ce, en vue de protéger son dos et l'ensemble de son système musculo-squelettique.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **2298 participants** qui ont pris part à une formation « *bureau* » au cours des années 2008-2025.

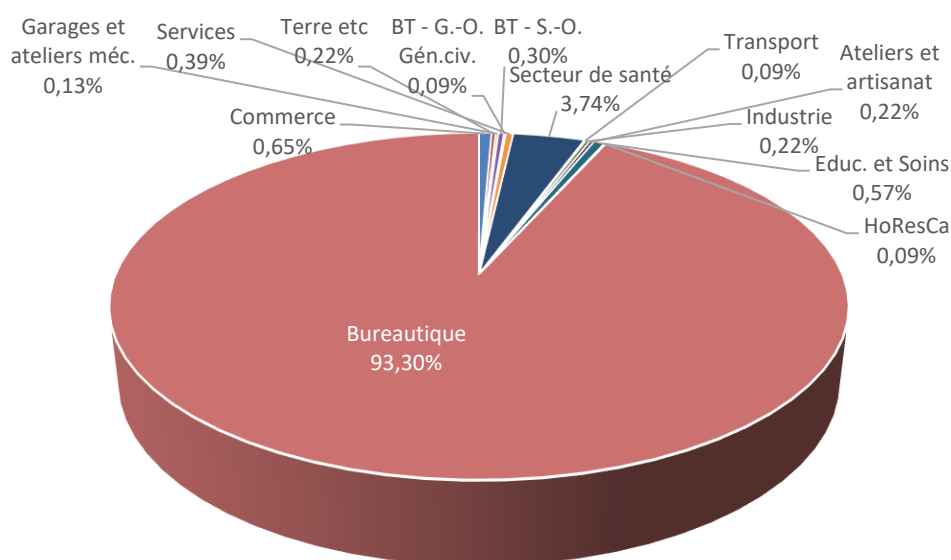
AGE

L'âge moyen est de **41,26 ans** ($\sigma = 9,07$), l'âge minimum est de 18 ans et l'âge maximum est de 65 ans.

GENRE

58,2% des participants à la formation bureau sont des **femmes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



➤ Résultats obtenus

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à posteriori des formations.

Ce questionnaire a été modifié au cours de l'année 2008. Seuls trois items n'ont pas été modifiés (satisfaction générale ; l'ambiance de groupe ; alternance entre les exposés et la pratique) ; ces trois questions seront analysées à partir de **l'échantillon global** à savoir depuis la création des formations.

Le nouveau questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbre de répondants
1	Satisfaction générale	4,49	0,61	2534
2	L'ambiance dans le groupe	4,58	0,56	2535
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,70	0,53	2227
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,47	0,61	2227
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,38	0,65	2227
6	Satisfaction par rapport aux mots et au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,54	0,61	2223
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,43	0,69	2530
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,56	0,6	2212

4.3 Formations “Gestes et postures dans le domaine des soins” – jour de base

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Toute personne que le travail expose à un risque pour sa colonne lombaire lors des **soins aux personnes**.

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- de repérer les comportements à risque,
- d'améliorer sa gestuelle et ses postures pour protéger son dos et ses articulations du haut du corps (épaules, coudes, etc).

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **2206 participants** qui ont pris part à une formation “*Gestes et postures dans le domaine des soins – jour de base*” au cours des années 2008 à 2025.

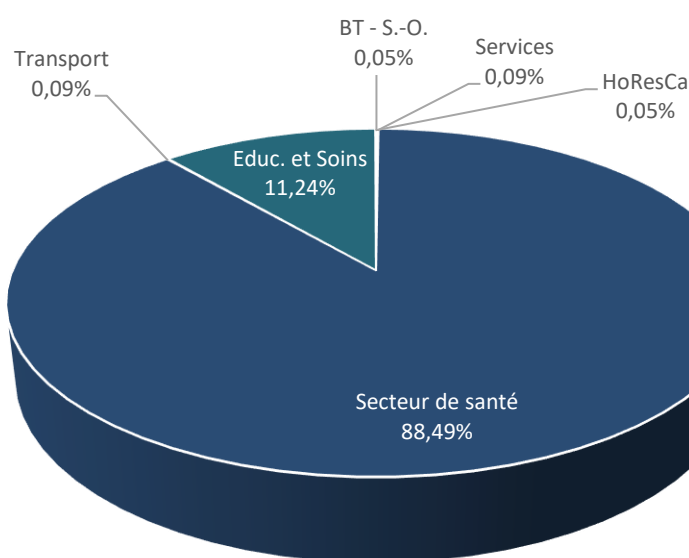
AGE

L'âge moyen est de **37,85 ans** ($\sigma = 10,30$), l'âge minimum est de 18 ans et l'âge maximum est de 63 ans.

GENRE

86,2 % des participants à la formation “*Gestes et posture dans le domaine des soins – jour de base*” sont des **femmes**.

SECTEURS D’ACTIVITE DES PARTICIPANTS



Commentaire

Le public de ce cursus est composé majoritairement de femmes exerçant dans les secteurs de la santé, de l'éducation et des soins.

➤ Résultats obtenus

VISITE D’ENTREPRISE DE PREPARATION DE LA FORMATION

3 visites d’entreprise (durée moyenne : 2,5 heures) **ont été effectuées** en 2025 en vue d’adapter l’enseignement des formations " Gestes et postures dans le domaine des soins " à l’activité et aux situations de travail rencontrées dans l’entreprise .

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à postériori des formations.

Ce questionnaire a été modifié au cours de l’année 2008. Seuls trois items n’ont pas été modifiés (satisfaction générale ; l’ambiance de groupe ; alternance entre les exposés et la pratique) ; ces trois questions seront analysées à partir de **l’échantillon global** à savoir depuis la création des formations.

Le nouveau questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Il est à noter que ce type de questionnaire a été introduit pour ces formations à partir de septembre 2009. Les résultats présentés ci-dessous ont donc été obtenus à partir d'un échantillon recueilli de septembre 2009 à décembre 2025.

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbre de répondants
1	Satisfaction générale	<u>4,63</u>	0,59	1984
2	L'ambiance dans le groupe	4,7	0,51	1982
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,8	0,45	1984
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,51	0,59	1984
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,51	0,63	1983
6	Satisfaction par rapport aux mots et au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,67	0,52	1984
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,69	0,49	1981
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,64	0,54	1978

4.4 Formations "8 Stonnen fir Iech an der Crèche wuel ze fillen"

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Les éducateurs (trices) des structures d'accueil sans hébergement pour enfants en bas âge (0 à 4 ans).

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable :

- de dépister les risques élémentaires liés à son travail,
- de donner des propositions d'amélioration,
- d'améliorer sa gestuelle et ses postures pour protéger son dos.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **543 participants** qui ont pris part à une formation "8 Stonnen fir Iech an der Crèche wuel ze fillen" au cours des années 2014 à 2025.

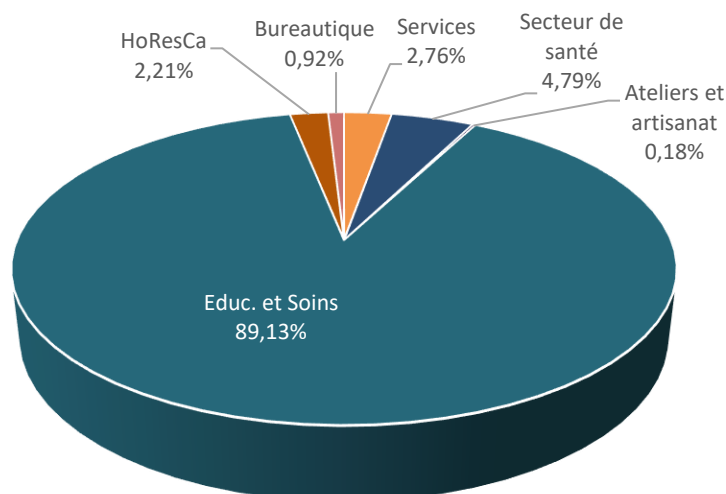
AGE

L'âge moyen est de **37,05 ans** ($\sigma = 10,42$), l'âge minimum est de 18 ans et l'âge maximum est de 68 ans.

GENRE

93,3 % des participants à la formation "8 Stonnen fir Iech an der Crèche wuel ze fillen" sont des **femmes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



Commentaire

Ces formations accueillent principalement des professionnelles de l'éducation et du soin.

➤ **Résultats obtenus**

VISITE D'ENTREPRISE DE PREPARATION DE LA FORMATION

1 visite d'entreprise (durée moyenne : 2,5 heures) **a été effectuée** en 2025 en vue d'adapter l'enseignement des formations "8 Stonnen fir Iech an der Crèche wuel ze fillen" à l'activité et aux situations de travail rencontrées dans l'entreprise .

SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à posteriori des formations.

Le questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Les résultats présentés ci-dessous ont été obtenus à partir d'un échantillon recueilli de juillet 2014 à décembre 2025.

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbre de répondants
1	Satisfaction générale	<u>4,68</u>	0,47	536
2	L'ambiance dans le groupe	4,82	0,40	534
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,87	0,35	536
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,6	0,56	536
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,62	0,53	536
6	Satisfaction par rapport aux mots et au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,76	0,47	536
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,7	0,51	536
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,64	0,54	536

4.5 Formations formateur interne – charges

➤ Présentation

PUBLIC CIBLE

Pour être candidat formateur interne, le participant devrait être :

- reconnu et respecté de chacun tant par son comportement, son travail que par ses idées
- capable de développer de bonnes relations et de percevoir les besoins individuels
- disponible et capable de faire preuve de vigilance et de rigueur
- engagé, motivé et intéressé par la prévention et la protection du dos
- prêt à améliorer ses connaissances
- capable d'enseigner et de faire passer un message auprès de divers publics
- prêt à écouter les points de vue de ses collègues
- capable de s'adapter à de nouvelles situations, de faire preuve d'analyse, d'esprit d'initiative et de créativité dans la recherche de solutions
- capable d'organiser son emploi du temps

et avoir une expérience professionnelle au sein de l'entreprise (souhaitable, au moins 5-10 ans).

OBJECTIF

Au terme de la formation, le participant sera capable notamment (objectifs variables selon le projet de formation) :

- de transmettre les informations de prévention et de protection des TMS en manutention et/ou les transferts de personnes
- d'identifier et de comprendre les comportements et situations à risque de TMS en lien avec la manutention et/ou les transferts de personnes
- d'ajuster les éléments des situations de travail afin de réduire les risques de TMS en lien avec la manutention et/ou les transferts de personnes.

➤ Caractéristiques des participants à la formation

Les résultats présentés ont été obtenus à partir d'un échantillon de **87 participants** qui ont pris part à une formation "*de formateur interne*" au cours des années 2020 (1ère formation en décembre 2020) à 2025.

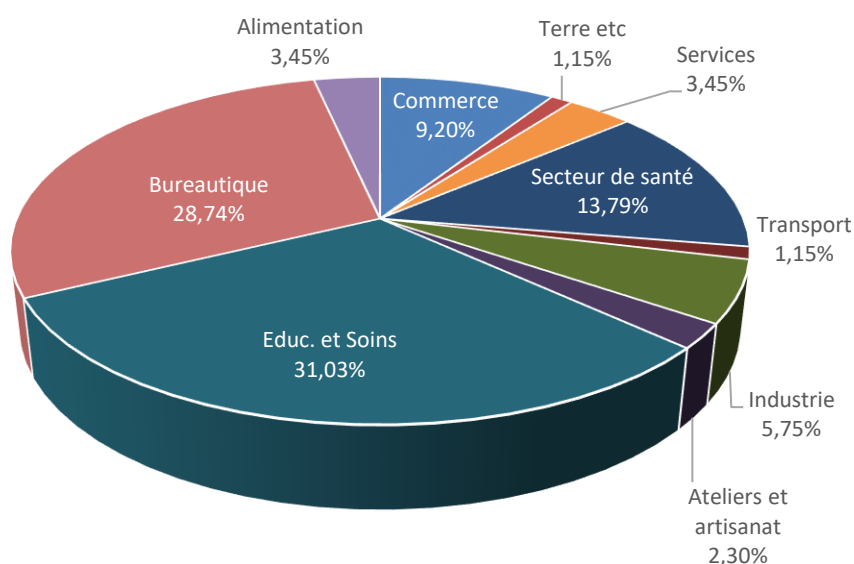
AGE

L'âge moyen est de **45,22 ans** ($\sigma = 8,38$), l'âge minimum est de 26 ans et l'âge maximum est de 62 ans.

GENRE

65.5 % des participants à la formation de formateur interne sont des **hommes**.

SECTEURS D'ACTIVITE DES PARTICIPANTS



➤ **Résultats obtenus**

ETUDE PREALABLE

Afin de permettre la mise au point du projet de formation (fixé dans un « cahier des charges » qui est proposé et discuté avec l'entreprise) et d'alimenter de manière adaptée la future formation proposée, une analyse préalable approfondie est effectuée dans l'entreprise. Celle-ci considère :

- la demande et les besoins de l'entreprise,
- la connaissance préalable des candidats « formateur interne »,
- les situations de travail présentes au sein de l'entreprise.

Les différents éléments collectés lors de l'analyse préalable permettent également de déterminer le nombre de jours de formation nécessaire.

La durée de cette étude préalable varie en fonction de la taille de l'entreprise, de la complexité gestuelle et de la diversité d'environnement de travail rencontrées. L'ensemble des éléments collectés lors de l'étude préalable permet de nourrir le contenu de la formation. Les adaptations de contenu concernent :

- la prévention des TMS au niveau des gestes et postures : ajustement du contenu, des outils, des exercices en fonction du type de gestuelle rencontrée dans l'entreprise, de leur caractéristique et de leur complexité.
- la démarche ergonomique : ajustement des outils de formation (à partir des situations de travail rencontrées dans l'entreprise) et de la démarche (en fonction de la culture de l'entreprise en santé et sécurité).

Aperçu des études préalables avec adaptations de contenu de 2021 à 2025 :

Temps total : études préalables et adaptation de contenu (h)	Temps d'étude préalable et adaptation de contenu par entreprise (h)	Nbre de cahiers des charges validés
165.5	Moyenne : 11.03 Min : 0 Max : 30	15

FORMATION - SATISFACTION DES PARTICIPANTS

Un questionnaire d'évaluation de la satisfaction est remis aux participants à la fin de la journée de formation. Celui-ci permet d'évaluer l'impact à posteriori des formations.

Le questionnaire se compose de 8 items abordés et notés sur une échelle de Lickert de 1 (très mécontent/ certainement pas) à 5 (très content/ certainement oui).

Question	Libellé	Valeur moyenne	Ecart-type	Nbre de répondants
1	Satisfaction générale	<u>4,58</u>	0,49	77
2	L'ambiance dans le groupe	4,77	0,42	77
3	Satisfaction par rapport au formateur	4,66	0,50	77
4	Satisfaction par rapport aux exposés théoriques	4,31	0,74	77
5	Satisfaction par rapport au matériel utilisé	4,35	0,85	77
6	Satisfaction par rapport aux mots et au vocabulaire utilisés par les formateurs	4,36	0,68	77
7	L'alternance (succession, rythme) entre les exposés et la pratique	4,44	0,73	77
8	Apprentissage de nouvelles choses pour mieux vivre avec son dos	4,71	0,51	76

ACCOMPAGNEMENT

Après la formation, un formateur Prévendos expérimenté peut, accompagner le(s) futur(s) formateur(s) interne(s) en entreprise à leur demande,

- dans la mise en place d'une stratégie de prévention
- dans la préparation d'un contenu de formation adapté à l'entreprise
- en interventions formatives (en autonomie) sur la pratique des gestuelles et postures de protection
- dans l'observation et l'analyse des situations de travail, l'identification des gestuelles à risque
- en interventions formatives (en autonomie) lors de la mise en place et la pratique des exercices d'échauffement en situation de travail.

Après chaque observation / intervention, un temps est consacré à un feed-back, un échange et une action formative complémentaire au besoin.

De 2021 à 2025, les accompagnements des formateurs internes se sont répartis comme suit :

Accompagnement dans/en:	Temps (h)	Nbre de formateurs internes concernés	Nbre entreprises concernées
La mise en place d'une stratégie de prévention	2	4	1
La préparation d'un contenu de formation adapté à l'entreprise	4	5	1
Interventions formatives - Pratique des gestuelles et postures de protection	5,5	3	2
L'observation et l'analyse des situations de travail	1,5	2	1/
Interventions formatives - Exercices d'échauffement	/	/	/
Module complémentaire	4	6	1

Commentaire

En 2025, l'activité d'accompagnement des futurs formateurs internes s'est limitée à une seule intervention.

5 Origine des inscriptions

Pour l'année 2025, le nombre de participants par services inscripteurs se répartit comme suit :

Types de formation	Services inscripteurs								% d'inscriptions <u>non</u> effectuées par le STM gestionnaire
	Arcelor	STI	ASTF	FHL	CFL	FONCTION PUBLIQUE	Autre	STM	
Formations "Liewen a schaffen mat sengem Réck"	0	0	0	0	0	0	0	15	0 %
Formations "Een Dag fir d'äi Réck " - charges	14	327	0	0	67	40	0	377	54.3 %
Formations "Een Dag fir d'äi Réck " - bureau	0	0	78	9	0	65	0	205	42,6 %
Formations "8 Stonnen fir Iech an der Crèche wuel ze fillen"	0	0	0	0	0	0	0	12	0 %
Formations "Gestes et posture dans le domaine des soins" – jour de base	0	0	0	24	0	0	0	97	19.8 %
Formations " horesca "	0	0	0	0	0	0	0	27	0 %
Formations de formateurs internes charges	0	0	0	0	0	0	0	13	0%

Commentaire

Pour les formations de prévention primaire "bureaux" et "charges", le volume d'inscriptions provenant des autres services de santé au travail est quasiment identique à celui du gestionnaire. Bien que des actions de sensibilisation aient été menées auprès des médecins du travail externes au service gestionnaire, les modalités d'inscription aux formations "Liewen a schaffen mat sengem Réck" restent insuffisamment maîtrisées. Le renforcement du plan de communication initié en 2025 constitue une priorité pour l'année à venir.

6 Modifications d'organisation et projets de conception

6.1 Poursuite de la réorganisation interne de Prévendos

Depuis 2022, les activités de Prévendos sont assurées en majeure partie par le personnel exclusivement Prévendos (kinésithérapeutes), le recours à des formateurs infirmiers n'étant pratiquement plus possible.

Au cours de l'année 2025, le centre de prévention pour le dos a connu le départ d'un formateur engagé à 32h par semaine.

Pour pallier ce départ et renforcer l'équipe, un processus de recrutement a été lancé afin d'engager un kinésithérapeute formateur.

L'équipe Prévendos a bénéficié d'un renfort en janvier 2025 avec l'arrivée d'une secrétaire administrative, employée à temps partiel (2,5 jours par semaine).

Actuellement, la gestion de la charge administrative liée à l'organisation des formations est assurée conjointement par le coordinateur Prévendos et cette nouvelle collaboratrice.

6.2 Activité de conception

En 2025, la conception de la " formation de formateur interne - charges " a été relancée pour favoriser son optimisation. Ce travail a abouti à la création d'un module sur la posture incluant des exercices de prise de conscience, complété par des exercices de mobilisation ainsi que des scénarios immersifs liés aux futures missions des participants.

L'équipe Prévendos a collaboré avec le Service de Santé au Travail Multisectoriel au développement d'un projet de lutte contre la sédentarité. Dans ce cadre, au cours de l'année 2025, l'équipe Prévendos a travaillé sur l'élaboration de/d' :

- 20 vidéos d'exercices pour lutter contre la sédentarité,
- un questionnaire d'autoévaluation de la sédentarité destiné aux salariés.

7 Participation à des manifestations

Prévendos a participé en tant qu'intervenant :

- **Aux journées d'information pour le personnel ouvrier de l'entreprise Servalux organisées les 09 et 10 janvier 2025.** A cette occasion, 2 ateliers (1h) de sensibilisation à la prévention des TMS ont été effectués.
- **A la 5^{ème} journée de la sécurité au travail à l'administration de la nature et des forêts organisée le 19 septembre 2025.** A cette occasion, 8 sessions (1/2 heure) d'échauffement avec travail de l'équilibre (footbags) ont été animées par Prévendos. Près de 250 travailleurs ont participé à cet événement.

8 Conclusion

Portée par une dynamique entamée en 2023, l'activité de Prévendos s'est intensifiée pour retrouver en 2025 son plus haut niveau en 24 ans (depuis 2001). Cette progression porte le volume global à 170 jours de formation, contre 132.5 en 2024 et 118 jours il y a deux ans. Cette performance se traduit par une hausse généralisée des participants et des sessions dans tous les domaines, hormis celui des « crèches », et inclut la reconduction de trois formations de prévention tertiaire « Liewen a schaffen mat sengem Réck ».

Ces excellents résultats sont d'autant plus significatifs qu'ils ont été réalisés dans un contexte de sous-effectif au second semestre 2025. Malgré l'absence d'un formateur (32h/semaine) et un processus de recrutement toujours en cours, l'équipe a su maintenir une dynamique de croissance remarquable.